

صَلُّوا كَمَا رَأَيْتُمُونِي أُصَلِّي.

ترجمہ: اسی طرح نماز پڑھو جیسے مجھے نماز پڑھتے دیکھتے ہو۔ (بخاری، ص ۸۸، ج ۱)

# آؤ غنائز سیکھیں



مستند احادیث مبارکہ کے ذریعے  
اور  
مسنون و مجرب دعاؤں کے ساتھ

ناشر

مکتبہ دار الخلیل

مترتبہ

مفتی محمد شاد الہیچکنی

مِلَّة مِفْتَاحِ الْعُلُومِ

جامع مسجد اسلامیہ بطلہ ٹاؤن، بلاک N، نار تھ ناظم آباد، کراچی



# صدقہ

بیماری اور پریشانی سے  
نجات کا ذریعہ

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا  
اپنے مال کو زکوٰۃ کے ذریعے پاکیزہ کرو اور  
اپنے مریضوں کو صدقہ کے ساتھ شفاء بخشو  
اور مصیبت اور آزمائش کو دعا کے ذریعے نال دو  
(کنز العمال ۶/۵۶۰)

صدقہ ایسے عطیہ کو کہتے ہیں جو کسی کے ذمہ واجب نہ ہو بلکہ  
اللہ کی خوشنودی حاصل کرنے کیلئے احسان کے طور پر دیا جائے

صدقہ کی تعریف

آئیے ہم اپنی بیماریوں اور  
پریشانیوں کا علاج صدقے کے ذریعے کریں

صدقہ جاریہ  
کے  
بہترین  
مصارف

دارالافتاء اور لائبریری  
کیلئے کتب و دیگر اشیاء کی فراہمی

جمعہ کے سنوں اعمال، خلاصہ مضامین قرآن  
کریم اور دیگر کتب کی نشر و اشاعت میں  
حصہ ملا کر کثیر تعداد میں لوگوں تک  
دینی علم کا پہنچانا

ایک بچے کے حفظ میں معاون بنیے  
ماہانہ صرف =/1500

مسجد کے ماہانہ اور  
تعمیری اخراجات میں حصہ ملا کر  
ماہانہ خرچ: =/75000

مدرسہ مفتاح العلوم کے ماہانہ اور  
تعمیری اخراجات میں حصہ ملا کر  
ماہانہ خرچ: 300000  
سالانہ خرچ: 3600000

رمضان المبارک کے بائزکنت مہینے میں اپنی زکوٰۃ، صدقات، عطیات، صدقہ الفطر اور  
روزوں کے فدیہ مدرسے میں جمع کروا کر خدمت قرآن میں حصہ ملائیں

جامع مسجد اسلامیہ طحا فاکن  
بلاک این نار تھہ تاظم آباد کراچی

0333-2173256 0334-3595001

مدرسہ مفتاح العلوم

برائے رابطہ

صَلُّوا كَمَا رَأَيْتُمُونِي أُصَلِّي۔

ترجمہ: اسی طرح نماز پڑھو جیسے مجھے نماز پڑھتے دیکھتے ہو۔

(بخاری، ص ۸۸، ج ۱)

# آؤ نماز سیکھیں

مستند احادیث مبارکہ کے ذریعے

مسنون و مجرب دعاؤں کے ساتھ

مرتب

مفتی محمد شفاء الرحمن

مکتبہ دارالانحلیل

مدرسہ مفتاح العلوم جامع مسجد اسلامیہ، بطحہ ٹاؤن بلاک ”N“ نارتھ ناظم آباد، کراچی

0334-3595001-0333-2173256

نام کتاب : آؤ نماز سیکھیں  
 مرتب : محمد شفاء الرحمن  
 سن طباعت : ربیع الاول ۱۴۴۲ھ بمطابق اکتوبر ۲۰۲۰ء  
 تعداد : ۱۱۰۰  
 کمپوزنگ : فیصل احمد (0333-3166035)  
 پرنٹنگ : غزالی برادرز  
 ناشر : مکتبہ دارالانحلیل

### اہم گزارش

”آؤ نماز سیکھیں“ کی کمپوزنگ اور دورانِ طباعت حتی الامکان کوشش کی گئی ہے کہ حدیث شریف اور دعاؤں کے لکھنے اور ان کے حوالے لکھنے میں غلطی واقع نہ ہو، پھر بھی قارئین میں سے کسی کو کوئی کمی محسوس ہو تو ازراہ کرم ادارے کو مطلع فرمائیں، ادارہ مشکور رہے گا۔

### کتاب ملنے کا پتہ

مکتبہ مفتاح العلوم

جامع مسجد اسلامیہ، بلوچہ ٹاؤن بلاک ”N“، نارتھ ناظم آباد، کراچی

0334-3595001-0333-2173256

# فہرست

☆	تقریظ..... حضرت اقدس مولانا سعید احمد صاحب دامت برکاتہم	۶
☆	پیش لفظ	۷
☆	عرض مؤلف	۹
☆	دعا	۱۱
☆	وضو کا مسنون طریقہ اور دوران وضو پڑھی جانے والی دعائیں	۱۲
☆	وضو کا طریقہ و دعائیں	۱۳
☆	(۱) نیت (۲) بسم اللہ سے ابتداء کرنا	۱۳
☆	(۳) دایاں ہاتھ گٹوں تک دھونا اور انگلیوں میں خلال بھی کرنا	۱۴
☆	(۴) بائیں ہاتھ گٹوں تک دھونا اور انگلیوں میں خلال کرنا	۱۴
☆	(۵) کلی کرنا (۶) مسواک کرنا	۱۴
☆	(۷) ناک میں پانی ڈالنا (۸) منہ دھونا (۹) داڑھی کا خلال کرنا	۱۵
☆	(۱۰) دایاں ہاتھ کہنی سمیت دھونا	۱۶
☆	(۱۱) بائیں ہاتھ کہنی سمیت دھونا (۱۲) سر کا مسح	۱۶
☆	(۱۳) کان کا مسح (۱۴) گردن کا مسح	۱۷
☆	(۱۵) دایاں پاؤں ٹخنوں سمیت دھونا	۱۸
☆	(۱۶) بائیں پاؤں ٹخنوں سمیت دھونا	۱۸
☆	(۱۷) پاؤں کی انگلیوں کا خلال کرنا	۱۸
☆	(۱۸) دوران وضو مسنون دعا کرنا	۱۸
☆	(۱۹) وضو کے بعد کی دعا	۱۹
☆	(۲۰) وضو سے بچا ہوا پانی کھڑے ہو کر پینا	۱۹

☆	ضروری بات	۲۰
☆	تحیۃ الوضو کی فضیلت	۲۰
☆	سنت اور نوافل کیلئے گھر بہتر ہے ☆ بارہ رکعت سنت کا ثواب	۲۱
☆	فجر کی سنت اور فرض کے درمیان کے دو مجرب و منافع بخش عمل	۲۲
☆	وضو گھر سے کر کے مسجد جانے کی فضیلت	۲۲
☆	مسجد جاتے ہوئے راستے میں پڑھنے کی دعائیں	۲۳
☆	فجر کی نماز کیلئے جاتے ہوئے یہ دعا پڑھیں	۲۴
☆	جمعے کی نماز کیلئے جاتے ہوئے یہ دعا پڑھیں	۲۴
☆	مردوں کی نماز کا طریقہ	۲۵
☆	جماعت کی اہمیت ☆ تحیۃ المسجد ☆ صفوں کی درستی	۲۵
☆	صفوں کو درست کرنے کا طریقہ ☆ کھڑے ہونے کا انداز ☆ نیت	۲۶
☆	قیام ☆ تکبیر تحریمہ ☆ ہاتھ باندھنے کا طریقہ	۲۷
☆	قرأت سے پہلے پڑھنے کی دعا	۲۸
☆	تعوذ پڑھنا ☆ تسمیہ کا آہستہ پڑھنا	۲۹
☆	سورۃ فاتحہ سے قرأت کی ابتداء	۲۹
☆	آمین آہستہ آواز میں کہنا چاہئے	۳۰
☆	سورۃ فاتحہ کے بعد قرأت کہاں سے کرے	۳۰
☆	امام کے پیچھے مقتدی قرأت نہیں کرے گا ☆ رکوع	۳۱
☆	رکوع میں کیا پڑھا جائے	۳۲
☆	رکوع کی حالت میں یہ دعا پڑھنا بھی آپ ﷺ سے ثابت ہے	۳۲
☆	☆ قومہ	۳۲
☆	رکوع سے کھڑے ہو کر یہ دعائیں بھی ثابت ہیں ☆ سجدہ	۳۳
☆	سجدہ میں کیا پڑھا جائے	۳۴
☆	سجدے کی حالت میں یہ دعائیں پڑھنا بھی ثابت ہیں	۳۴
☆	سجدہ کھل کر اور کہنیوں کو زمین سے اٹھا کر کرے	۳۵

☆	سجدہ کے دوران ہتھیلیوں کو کہاں رکھیں	۳۶
☆	سجدہ میں پاؤں کی انگلیوں کا رخ کس طرف ہو	۳۶
☆	پہلے سجدہ سے کیسے اٹھا جائے	۳۶
☆	دونوں سجدوں کے درمیان پڑھنے کی دعا	۳۷
☆	تشہد میں بیٹھنے کا طریقہ ☆ تشہد	۳۸
☆	التحیات ☆ تشہد سے انگلی کا اشارہ	۳۹
☆	قعدہ اولیٰ میں تشہد سے زائد نہیں	۳۹
☆	تیسری اور چوتھی رکعت میں صرف سورۃ فاتحہ پڑھی جائے	۳۹
☆	آخری رکعت میں قعدہ اخیرہ ☆ درود و دعا ☆ دعا	۴۰
☆	ایک مجرب عمل و دعا اولاد کی اصلاح کے لئے ☆ سلام اور خاتمہ	۴۱
☆	سلام پھیرتے وقت کیا نیت کرے	۴۲
☆	نماز سے فارغ ہونے کے بعد دعا کرنا چاہئے	۴۲
☆	دعا مانگنے کا طریقہ ☆ دعا میں ہاتھ کہاں تک اٹھائے جائیں	۴۳
☆	دعا مانگنے کے بعد ہاتھوں کو چہرے پر پھیرنا	۴۳
☆	عورتوں کی نماز کا طریقہ	۴۴
☆	عورت اپنے آپ کو ڈھانپ کر نماز پڑھے ☆ نماز شروع کرنے کا طریقہ	۴۴
☆	عورت ہاتھ کہاں باندھے ☆ عورتوں کا رکوع	۴۵
☆	عورت کے سجدہ کرنے کا طریقہ	۴۵
☆	ضروری وضاحت	۴۷
☆	نماز کے فرائض	۴۷
☆	نماز کے واجبات ☆ سجدہ سہو	۴۸
☆	طریقہ سجدہ سہو ☆ قیام کی سنتیں	۴۹
☆	قرأت کی سنتیں ☆ رکوع کی سنتیں ☆ سجدہ کی سنتیں	۵۰
☆	قعدہ کی تیرہ سنتیں ☆ نماز کے آداب	۵۱



## تقریظ

شیخی و مرشدی سعید الملت حضرت اقدس مولانا سعید احمد صاحب دامت برکاتہم

☆ استاذ الحدیث مجدد التخلیل الاسلامی، بہادر آباد، کراچی

☆ خلیفہ محب از حضرت مولانا محمد یحییٰ مدنی صاحب رحمہ اللہ

نماز کی اسلام میں کیا اہمیت ہے، یہ ہر مسلمان جانتا ہے۔ مسلمان کی پوری زندگی اگر نماز والے طریقے پر آجائے تو اس کی دنیا و آخرت دونوں ہی کامیاب ہو جاتی ہے اس کے لئے نماز کے سنت طریقے کے اہتمام پر بہت سی کتابیں لکھی گئیں تاکہ ہم نماز کے وہ فوائد حاصل کر سکیں جو نماز سے مطلوب ہیں۔

نماز کا بڑا فائدہ یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کے قول کے مطابق نماز بے حیائی اور بری باتوں سے روکتی ہے اور بقول اللہ والوں کے ہر گناہ کا چھوڑنا مشکل اور دشوار طلب امر ہے لیکن نماز کا سنت کے طریقہ پر اہتمام انسان کو گناہوں سے دور کر دیتا ہے اور گناہوں سے بچنا آسان ہو جاتا ہے۔ ہماری نماز اس نہج پر آجائے اس کے لئے ضروری ہے کہ سنن و آداب کے ساتھ مع خشوع و خضوع کے نماز کا اہتمام کیا جائے اور یہ اسی وقت ممکن ہوگا جب نماز کی ادائیگی کا طریقہ پورے طور پر معلوم ہو۔

اس سلسلہ میں یہ کتابچہ ایک بہترین کاوش ہے جو ہمارے ساتھی اور دوست مفتی محمد ثناء الرحمن صاحب خطیب و امام مسجد جامع مسجد اسلامیہ و مہتمم مدرسہ مفتاح العلوم نے کی ہے۔

اللہ تعالیٰ ان کی محنت کو قبول فرمائے اور مزید اخلاص عطا فرمائے اور ان کیلئے ذریعہ نجات بنائے اور لوگوں کو اس سے استفادہ کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور نمازوں کو سنت کے مطابق ادا کرنے کی ہمت عطا فرمائے۔ آمین

سعید احمد





## پیش لفظ

اشاعت اول ۱۴۲۵ھ

اسلام میں ایمان کے ذریعے داخل ہونے کے بعد سب سے اہم کام اور سب سے اہم ذمہ داری نماز کی ہے۔

رسول اللہ ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ ”نماز دین کا ستون ہے۔“

(ترمذی، ص ۸۹، ج ۲، باب فی حرمة الصلوة)

بلکہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ ”مرد مومن اور کافر و مشرک کے درمیان نماز

چھوڑنے کا ہی فرق ہے۔“ (ترمذی، ص ۹۰، ج ۲، باب ماجاء فی ترد الصلوة)

نماز کی اہمیت کا اندازہ ان احادیث کے علاوہ اس بات سے بھی لگایا جاسکتا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے نماز کو حالت جنگ میں جس وقت کے گھمسان کا ران پڑا ہوا ہو اور کفار کی طرف سے زبردست یلغار ہو اس وقت بھی اللہ تعالیٰ نے نماز کو معاف نہیں فرمایا۔ چنانچہ حالت جنگ میں نماز پڑھنے کا حکم قرآن کریم نے ارشاد فرمایا:

فَإِنْ خِفْتُمْ فَرِجَالًا أَوْ رُكْبَانًا۔

ترجمہ: پھر اگر تم کو خوف ہو تو کھڑے ہو یا سواری پر بیٹھے ہوئے نماز پڑھ لیا کرو۔

(سورۃ البقرہ، آیت ۲۳۸، انوار البیان، ص ۴۴۸)

اور رسول اللہ ﷺ نے پورا طریقہ اس کا ارشاد فرمایا۔ چنانچہ ابوداؤد صفحہ ۱۷۴/۱ میں

اس کی پوری تفصیل مذکور ہے۔ نماز کے بارے میں اتنی تاکید و اہمیت آجانے کے باوجود ہم نماز کی طرف رجوع نہیں کرتے اور نماز نہیں پڑھتے اور اگر پڑھتے بھی ہیں تو ایسی پڑھتے ہیں کہ ہمیں خود پتا ہوتا ہے کہ کیسی پڑھی اور نماز پڑھنے کے باوجود ہم برائی اور غلط کاموں میں مبتلا رہتے ہیں۔

حالانکہ قرآن کریم میں نماز کے بارے میں ارشاد فرمایا گیا ہے:  
 ”بلاشبہ نماز بے حیائی اور برے کاموں سے روکتی ہے۔“

(العنکبوت، آیت ۴۵، انوار البیان، ص ۸۷، ج ۷)

تو پھر ہماری نماز بے حیائی اور برے کاموں سے کیوں نہیں روکتی؟ وجہ اس کی یہ ہے کہ ہم نماز کو سنت کے مطابق ادا نہیں کرتے، ہمیں نہیں معلوم ہوتا کہ ہم کوئی نماز پڑھ رہے ہیں، کوئی آیت اور سورت کی تلاوت ہو رہی ہے، ہماری آنکھیں، ہمارے ہاتھ اور ہمارا جسم سکون کی حالت میں ہیں؟ ہمارے پاؤں کا رخ کس طرف ہے وغیرہ۔ حالانکہ قرآن کریم نے فلاح اور کامیابی ان لوگوں کے لئے رکھی ہے جو نماز میں دل لگاتے ہیں۔  
 چنانچہ قرآن کریم میں ہے:

”تحقیق فلاح پاگئے ایمان والے جو کہ اپنی نمازوں میں خشوع کرنے والے ہیں۔“

(سورۃ المومنون، آیت ۱۰۲، پارہ ۱۸۵)

چنانچہ جب ہم اپنی نمازوں میں خشوع پیدا کریں گے تو کامیابی حاصل کر سکیں گے اور خشوع رسول اللہ ﷺ کے طریقہ نماز کے سیکھنے سے حاصل ہوگا۔ چنانچہ آپ ﷺ کا ارشاد ہے: ”اسی طرح نماز پڑھو جیسے مجھے پڑھتے ہوئے دیکھتے ہو۔“

(بخاری شریف، ص ۸۸، ج ۱، ابواب الاذان للمسافر)

پس ہم نے اس مختصر رسالے میں رسول اللہ ﷺ کا طریقہ نماز ذکر کیا ہے اور کیونکہ اس میں مقصود مسائل بیان کرنا نہیں، اس لئے ہم نے اس میں فرض، واجب، سنت، مستحب وغیرہ کی بحث نہیں کی بلکہ صرف طریقہ نماز ذکر کیا ہے اور کیونکہ یہ کتاب عوام الناس کے لئے لکھی ہے۔ اس لئے ہم نے ان کی تقویت القلوب کے لئے احادیث کو بھی بحوالہ ذکر کر دیا ہے تاکہ ان کو معلوم ہو سکے کہ وہ جو نماز ادا کر رہے ہیں یہ پورا کا پورا طریقہ آپ ﷺ کا طریقہ ہے اور عوام کی آسانی کے لئے صرف ترجمہ ذکر کیا ہے تاکہ یہ رسالہ زیادہ طویل بھی نہ ہو کہ لوگ فرصت کے لمحات کی تلاش میں اس کو پڑھنا چھوڑ دیں۔

اللہ تعالیٰ مجھے اور آپ کو اس پر عمل کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین

محمد شفاء الرحمن



## عرض مؤلف

اشاعت ثانی ۲۷ صفر ۱۴۴۲ھ بمطابق ۱۰ اکتوبر ۲۰۲۰ء

حضرت عمر رضی اللہ عنہ کا ارشاد گرامی ہے:-

إِنَّ أَهْمَّ أَمْرِكُمْ عِنْدِي الصَّلَاةُ فَمَنْ حَفِظَهَا وَحَافَظَ  
عَلَيْهَا حَفِظَ دِينَهُ وَمَنْ ضَيَّعَهَا أَفْهَوْ لِمَا سِوَاهَا أَضْيَعُ.

تمہاری سب سے اہم چیز میرے نزدیک نماز ہے جس نے نماز کی حفاظت کی  
اور اس کی پابندی کی اس نے اپنا دین محفوظ کر لیا اور جس نے نماز کو ضائع کر دیا  
وہ دوسری چیزوں کو زیادہ ضائع کرنے والا ہوگا۔

(مؤطا امام مالک الرقم: ۹۰ ص ۵ باب وقوت الصلوة)

یہ ایک حقیقت ہے کہ جس کی نماز جتنی اچھی ہوگی وہ برائیوں سے اتنا ہی بچنے والا ہوگا  
کیونکہ اس کو اس بات کی فکر ہوگی کہ میں نے اتنی محنت سے نماز پڑھی ہے فرائض و واجبات،  
سنن، مستحبات کا خیال رکھتے ہوئے اگر میں نے کوئی غلط کام کیا تو میری ساری محنت ضائع  
ہو جائے گی۔ نماز کا سرور اور نماز کا خشوع و خضوع سب ختم ہو جائے گا اس لطف اور مزے کو  
باقی رکھنے کیلئے وہ برائیوں سے بچنے کی کوشش کرے گا۔

نماز کی برکت سے وہ اچھائیوں کی طرف قدم اٹھائے گا کیونکہ نماز اچھی ہوگی تو  
سارے کام ان شاء اللہ العزیز اچھے ہو جائیں گے۔ اور برائیوں سے دور رہنے کی کوشش  
کرے گا تو اس کی وجہ سے پریشانیاں دور ہوں گی چنانچہ جو لوگ پریشان رہتے ہیں کہ  
ہمارے کام پورے نہیں ہوتے، رزق میں برکت نہیں ہوتی، صحت اکثر خراب رہتی ہے،  
طبیعت میں ہر وقت سستی سوار رہتی ہے۔ ان کو چاہئے کہ وہ اپنی نماز پر توجہ دیں۔

آج سے کوئی سترہ، اٹھارہ سال پہلے راقم کو ایک کتابچہ نماز سے متعلق ترتیب دینے کی  
سعادت نصیب ہوئی تھی جس میں احادیث مبارکہ ذکر کر کے نماز کا طریقہ سکھایا گیا تھا جس کا

نام شیخی و مرشدی سعید الملت حضرت اقدس مفتی سعید احمد صاحب مدظلہ نے ”آؤ نماز سیکھیں“ تجویز فرمایا تھا یہ رسالہ بندے کا سب سے پہلا شائع ہونے والا رسالہ تھا بعد میں اللہ رب العزت نے مختلف موضوعات پر کئی کتابچے تحریر کرنے کی سعادت نصیب فرمائی۔ ایک عرصے سے یہ خواہش تھی کہ اس کتاب ”آؤ نماز سیکھیں“ کو از سر نو ترتیب دے کر دوبارہ شائع کیا جائے شاید کے کسی کی نماز درست ہو جائے سنت کے مطابق ہو جائے اور اس میں ہمارا بھی حصہ شامل ہو جائے اس لئے اس دفعہ اس میں وضو کا سنت طریقہ بمع دعاؤں کے اور نماز کا سنت طریقہ بمع دعاؤں کے ذکر کیا گیا ہے کیونکہ جب وضو اور نماز میں دعاؤں کا اہتمام کیا جائے تو پھر توجہ بھٹکتی نہیں ادھر ادھر دماغ گھومتا نہیں اور آدمی کی سوچ کا محور نماز اور اس میں پڑھی جانے والی دعائیں ہو جاتی ہیں جس کی برکت سے اس کی نماز سکون اور اطمینان سے خشوع و خضوع کی کیفیت حاصل کرنے لگتی ہے۔ اور نماز کیوں کہ ایک اہم عبادت ہے معراج المؤمن ہے اس لئے اس میں مانگی جانے والی دعائیں بھی قبولیت کا اعلیٰ درجہ حاصل کر لیتی ہیں اور ساتھ ہی ہر رکن کے ساتھ اس کا فرض، واجب اور سنت ہونا بھی ذکر کر دیا ہے اور آخر میں نمبر وار فرائض و واجبات کو ذکر کر دیا ہے تاکہ ہمیں پتا ہو کہ نماز میں کون سا رکن فرض ہے کہ جس کے چھوٹنے سے نماز نہیں ہوتی اور کون سا واجب ہے کہ جس کے چھوٹنے سے سجدہ سہو واجب ہوگا۔

بہر حال کچھ عرصے سے اللہ رب العزت نے محض اپنے فضل و کرم سے وضو اور نماز کو دعاؤں کے اہتمام کے ساتھ ادا کرنے توفیق نصیب فرمائی تو دل چاہا کہ اس مزے میں آپ حضرات کو بھی شامل کر لیا جائے۔

اللہ رب العزت ہم سب کو خشوع و خضوع کی کیفیت نصیب فرمائے اور اس کتابچے کو اپنی بارگاہ میں قبولیت کا مقام عطا فرمائے۔ آمین  
اللہ تعالیٰ جزائے خیر نصیب فرمائے مفتی یوسف علی صفدر صاحب کو جنہوں اس کتاب کے حوالے تلاش کرنے میں میری مدد فرمائی۔

محمد شفاء الرحمن

۲۷ صفر المظفر ۱۴۴۲ھ / ۱۵ اکتوبر ۲۰۲۰ بروز جمعرات

# دُعا

قرآن کریم میں ارشادِ خداوندی ہے:

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ۔

(سورۃ فرقان، آیت ۷۴)

اور جو دعا کرتے ہوئے کہتے ہیں کہ ہمارے پروردگار! ہمیں اپنی بیوی اور بچوں سے آنکھوں کی ٹھنڈک عطا فرما۔

نبی کریم سرورِ دو عالم ﷺ کا ارشادِ گرامی ہے:

جُعِلَتْ قُرَّةُ عَيْنِي فِي الصَّلَاةِ۔

میری آنکھوں کی ٹھنڈک نماز میں ہے۔

(نسائی، ص ۹۳، ج ۲، کتاب عشرة النساء باب حب النساء)

دعا ہے کہ اللہ رب العزت نماز کو باہتمام اور باجماعت اور خشوع و خضوع کے ساتھ ادا کروا کر ہماری آنکھوں کی ٹھنڈک نماز میں رکھ دیں اور اس نماز کی برکت سے ہم تمام مسلمانوں کے بچوں کو بھی نماز کا اہتمام کرنے والا، نیکیوں میں آگے بڑھنے والا اور اطاعتِ خداوندی اور پیرویِ سنتِ نبوی ﷺ میں زندگی گزارنے والا بنا کر ہم سب کی آنکھوں کی ٹھنڈک بنادیں۔ آمین

محمد شفاء الرحمن

## وضو کا مسنون طریقہ اور دوران وضو پڑھی جانے والی دعائیں

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا  
وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ  
وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ ط

(سورہ مائدہ آیت ۶)

اے ایمان والو! جب نماز کیلئے اٹھو تو اپنے چہرے، اور کہنیوں تک ہاتھ دھو لو،

اور اپنے سروں کا مسح کرو، اور اپنے پاؤں (بھی) ٹخنوں تک (دھو لیا کرو)

حضرت عثمان رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ انہوں نے ایک دن اس طرح وضو فرمایا کہ پہلے اپنے دونوں ہاتھوں پر تین دفعہ پانی ڈالا پھر کلی کی اور ناک میں پانی لے کر اس کو نکالا اور ناک کی صفائی کی پھر تین دفعہ اپنا پورا چہرہ دھویا اس کے بعد داہنا ہاتھ کہنی تک تین دفعہ دھویا پھر اسی طرح بائیں ہاتھ کہنی تک تین دفعہ دھویا اس کے بعد سر کا مسح کیا پھر داہنا پاؤں تین دفعہ دھویا پھر اسی طرح بائیں پاؤں تین دفعہ دھویا (اس طرح وضو کرنے کے بعد) حضرت عثمان رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو دیکھا کہ آپ نے بالکل میرے اس وضو کی طرح وضو فرمایا اور ارشاد فرمایا کہ جس نے میرے اس وضو کی طرح وضو کیا پھر دو رکعت نماز (دل کی پوری توجہ کے ساتھ) ایسی پڑھی جو حدیث نفس سے خالی رہی (یعنی ادھر ادھر کی باتیں نہیں سوچیں) تو اس کے پچھلے سارے گناہ معاف ہو گئے۔

(صحیح بخاری ص ۲۰۴، ج ۱، باب الوضوء ثلاثا ثلاثا، معارف الحدیث ۳/۶۸)

قرآن کریم کی اس آیت شریفہ میں وضو کے فرائض اور اس حدیث شریف میں وضو کی سنتیں بیان کر دی گئی ہیں بعض دوسری روایات میں کلی اور ناک میں پانی ڈالنے میں بھی تین تین دفعہ کا عمل ہی سنت بتلایا گیا ہے اس لئے دھونے والے اعضاء میں تین تین دفعہ دھونا ہی سنت ہے اور مسح والے اعضاء میں ایک دفعہ ہی مسح کرنا سنت ہے۔ وضو کی ترتیب فرائض، سنن اور مستحبات کے اعتبار سے مندرجہ ذیل ہیں۔

## وضو کا طریقہ و دعائیں

(سنت)

(۱) نیت:

نیت کرنا سنت ہے بغیر نیت کے وضو تو ہو جاتا ہے مگر نیت کرنے سے کہ مثلاً یوں نیت کرے ”میں نماز پڑھنے کیلئے وضو کرتا ہوں“ سے ہی وضو کا ثواب ملتا ہے۔ حدیث شریف میں ہے کہ ”اعمال کا دار و مدار نیت پر ہے۔“ (بخاری، ص ۲، ج ۱، باب کیف کان بدو الوضو)

(سنت)

(۲) بسم اللہ سے ابتداء کرنا:

\* بِسْمِ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ (طبرانی، معارف الحدیث ۴/۵)

\* بِسْمِ اللّٰهِ الْعَظِيمِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَىٰ دِينِ الْاِسْلَامِ۔

(کنز العمال، شمائل الکبریٰ ۵/۱۵۹)

شروع کرتا ہوں اللہ بزرگ و برتر کے نام سے اور اللہ کی تعریف دین اسلام پر

\* اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ تَمَامَ الْوُضُوْءِ وَتَمَامَ الصَّلٰوةِ

وَتَمَامَ رِضْوَانِكَ وَتَمَامَ مَغْفِرَتِكَ۔

(الحزب الاعظم، مناجات مقبول منزل یوم الاربعاء، شمائل الکبریٰ ۵/۱۵۹)

اللہ کے نام سے! اے اللہ میں سوال کرتا ہوں آپ سے وضو کی تمامیت، نماز

کی تمامیت، آپ کی خوشنودی کی تمامیت اور مغفرت تمامہ کا۔

حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص وضو کرے اور اس میں اللہ کا نام لے تو وہ وضو اس

کے پورے جسم کو پاک کر دیتا ہے اور جو کوئی وضو کرے اور اللہ کا نام نہ لے تو وہ وضو صرف

اسکے اعضاء وضو کو ہی پاک کرتا ہے۔ (دارقطنی، معارف الحدیث ۴/۵)

اور ایک حدیث شریف کے مطابق بسم اللہ کی برکت سے جب تک اس کا وضو ہے گا

فرشتے اس کے لئے برابر نیکیاں لکھتے رہیں گے۔ (طبرانی، معارف الحدیث ۴/۵)

(۳) دایاں ہاتھ گٹوں تک دھونا اور انگلیوں میں خلال بھی کرنا: (سنت)

حدیث شریف میں ہے ”جب تم وضو کرو تو اپنے داہنے اعضاء سے ابتداء کیا کرو۔“  
(سنن ابی داؤد، کتاب اللباس باب النّتعال، ص ۵۴۱، ۲/ معارف الحدیث ص ۶۶، ج سوم)  
حدیث شریف میں ہے ”اور ہاتھ پاؤں دھوتے وقت ان کی انگلیوں میں خلال کیا کرو“  
(ترمذی، ص ۸۴، ج ۱، باب فی تخلیل الاصابع، معارف الحدیث ص ۶۶، ج سوم)  
اس دوران یہ دعا پڑھنا چاہئے:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ الْیُمْنِیَّ وَالْبَرَکَۃَ۔  
اے اللہ! میں آپ سے سوال کرتا ہوں برکت کا

(۴) بایاں ہاتھ گٹوں تک دھونا اور انگلیوں میں خلال کرنا: (سنت)

اس دوران یہ دعا پڑھنا چاہئے:

وَاعُوْذُبِکَ مِنَ الشُّوْمِ وَالْهَلَاکَۃِ۔  
اور آپ کی پناہ چاہتا ہوں بدفالی اور ہلاکت سے۔

(۵) کلی کرنا: (سنت)

اس دوران یہ دعا پڑھنا چاہئے:

اَللّٰهُمَّ اَعِیْیْ عَلٰی تِلَاوَةِ الْقُرْآنِ وَذِکْرِکَ وَشُکْرِکَ  
وَحُسْنِ عِبَادَتِکَ۔

اے اللہ! ہماری مدد فرما تلاوت قرآن پاک پر، اپنے ذکر، اور اپنے شکر پر، اور  
اچھی طرح اپنی عبادت کرنے پر۔

(۶) مسواک کرنا: (سنت)

رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”وہ نماز جس کیلئے مسواک کی جائے اس نماز کے  
مقابلے میں جو بلا مسواک کے بغیر پڑھی جائے ستر گنا فضیلت رکھتی ہے۔“  
(شعب الایمان للبیہقی، معارف الحدیث ص ۶۳، ج سوم)



اس دوران یہ دعا پڑھنا بزرگوں سے منقول ہے:

اَللّٰهُمَّ طَهِّرْ فَمِيْ وَتَوِّرْ قَلْبِيْ وَطَهِّرْ بَدَنِيْ وَحَرِّمْ جَسَدِيْ  
عَلَى النَّارِ۔

اے اللہ! میرے منہ کو پاک فرما دیجئے، میرے دل کو منور فرما دیجئے اور  
میرے بدن کو پاک کر دیجئے اور میرے جسم پر جہنم کی آگ کو حرام فرما دیجئے۔

(۷) ناک میں پانی ڈالنا: (سنت)

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ”اور ناک کے نتھنوں میں پانی چڑھا کے اچھی طرح ان کی  
صفائی کیا کرو الّا یہ کہ تم روزے سے ہو۔ (ترمذی، ص ۱۴/۱، باب ماجاء فی المضمضة والاستنشاق)  
اس دوران یہ دعا پڑھنا چاہئے:

اَللّٰهُمَّ اَرْحِنِيْ رَاحَةَ الْجَنَّةِ وَلَا تُرْحِنِيْ رَاحَةَ النَّارِ۔  
اے اللہ! مجھے جنت کی خوشبو عطا فرما اور جہنم کی بو سے پناہ عطا فرما۔

(۸) منہ دھونا: (فرض)

پیشانی کے بالوں سے لے کر تھوڑی کے نیچے تک اور ایک کان کی لو سے دوسرے  
کان کی لو تک ایک مرتبہ منہ دھونا ”فرض“۔ اور تین مرتبہ دھونا ”سنت“ ہے۔  
اس دوران یہ دعا پڑھنا چاہئے:

اَللّٰهُمَّ بَيِّضْ وَجْهِيْ يَوْمَ تَبْيِضُّ وُجُوهٌُ وَتَسْوَدُّ وُجُوهٌُ۔  
اے اللہ! میرے چہرے کو روشن فرما جس دن بعض چہرے روشن اور بعض  
چہرے سیاہ ہوں گے

(۹) داڑھی کا خلال کرنا: (سنت)

حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ کا طریقہ تھا کہ جب آپ وضو  
فرماتے تو ”ایک ہاتھ سے پانی لے کر ٹھوڑی کے نیچے ریش مبارک کے اندرونی حصے میں  
پہنچاتے اور اس سے ریش مبارک میں خلال کرتے (یعنی ہاتھ کی انگلیاں اس کے درمیان

سے نکالتے) اور فرماتے میرے رب نے مجھے ایسا ہی کرنے کا حکم دیا ہے“

(ابوداؤد، ۱۹، ج ۱، باب تحلیل اللحیہ، معارف الحدیث ۴۴/۳)

خلال کا مسنون طریقہ یہ ہے کہ ہتھیلی میں پانی لیکر ہاتھ کی انگلیوں کو گلے کی طرف سے کرے داڑھی کے بالوں کے اندر انگلیوں کو داخل کرتے ہوئے اوپر کی طرف لائے اور دائیں ہاتھ سے خلال کرے سنت یہ ہے کہ خلال میں ہاتھ کی ہتھیلی کا رخ باہر کی جانب اور اس کی پشت وضو کرنے والے کی طرف ہو۔ اس دوران یہ دعا پڑھنا سنت ہے۔

(شمائل الکبریٰ، ص ۱۶۸، ج ۵)

هَكَذَا اَمَرَنِي رَبِّي

میرے رب نے مجھے اسی طرح حکم فرمایا ہے

(ابوداؤد، ص ۱۹، ج ۱، باب تحلیل اللحیہ، معارف الحدیث ۴۴/۳)

(۱۰) دایاں ہاتھ کہنی سمیت دھونا: (فرض)

دایاں ہاتھ کہنی سمیت ایک دفعہ دھونا فرض ہے اور تین دفعہ دھونا سنت ہے۔

اس دوران یہ دعا پڑھنا چاہئے:

اَللّٰهُمَّ اَعْطِنِيْ كِتَابِيْ بِيَمِيْنِيْ وَحَاسِبْنِيْ حِسَابًا يَّسِيْرًا۔

اے اللہ! مجھے میرا نامہ اعمال سیدھے ہاتھ میں دیجئے اور میرا حساب آسان فرما دیجئے۔

(۱۱) بایاں ہاتھ کہنی سمیت دھونا: (فرض)

بایاں ہاتھ کہنی سمیت ایک دفعہ دھونا فرض ہے اور تین دفعہ دھونا سنت ہے۔

اس دوران یہ دعا پڑھنا چاہئے:

اَللّٰهُمَّ لَا تُعْطِنِيْ كِتَابِيْ بِشِمَالِيْ وَلَا مِنْ وَّرَآءِ ظَهْرِيْ۔

اے اللہ! میرا نامہ اعمال میرے بائیں ہاتھ میں نہ دیجئے اور نہ میری پیٹھ کے

پیچھے سے دیجئے۔

(۱۲) سر کا مسح: (فرض)

فرض (چوتھائی سر کا مسح کرنا) ، سنت (پورے سر کا مسح کرنا)

سنت طریقہ یہ ہے کہ پیشانی کی طرف سے مسح شروع کرے اور گردن کی طرف ہاتھوں کو لے جائے اور پھر واپس گردن سے پیشانی تک لے آئے۔

اس دوران یہ دعا پڑھنا چاہئے:

اَللّٰهُمَّ اِظْلِمْنِيْ تَحْتَ ظِلِّ عَرْشِكَ يَوْمَ لَا ظِلَّ اِلَّا ظِلُّ عَرْشِكَ۔  
اے اللہ! مجھے عرش کا سایہ عطا فرما جس دن عرش کے سائے کے علاوہ کوئی سایہ نہ ہوگا۔

(۱۳) کان کا مسح: (سنت)

حضرت عبد اللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے (وضو میں) اپنے سر مبارک کا مسح فرمایا اور ساتھ ہی دونوں کانوں کا بھی مسح فرمایا (اس طرح) کہ کانوں کے اندرونی حصہ کا تو انگوٹھوں کے برابر والی انگلیوں سے مسح فرمایا اور اوپر کے حصہ کا دونوں انگوٹھوں سے۔ (سنن النسائي، ص ۲۹، ج ۱، باب مسح الاذنين مع الراس)

اس دوران یہ دعا پڑھنا چاہئے:

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِيْ مِنَ الَّذِيْنَ يَسْتَمِعُوْنَ الْقَوْلَ  
فَيَتَّبِعُوْنَ اَحْسَنَهُ۔

اے اللہ! مجھے بنا دیجئے ان لوگوں میں سے جو آپ کی سنتے ہیں  
پس اچھی بات کی اتباع کرتے ہیں۔

(۱۴) گردن کا مسح: (مستحب)

حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما کے بارے میں روایت ہے کہ جب وہ وضو کرتے تو گردن کا مسح کرتے اور کہتے رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ”جو وضو کرے اور گردن کا مسح کرے اسے قیامت کے دن طوق نہیں پہنایا جائے گا۔“ (نیل الاوطار، شمائل الکبریٰ ۵/۱۷۶)

ہاتھ کی پشت سے گردن کا مسح کرے۔ اس دوران یہ دعا پڑھنا چاہئے:

اَللّٰهُمَّ اَعِثِّ رَقَبَتِيْ مِنَ النَّارِ۔

اے اللہ! میری گردن کو آگ سے آزاد فرما دیجئے

(۱۵) دایاں پاؤں ٹخنوں سمیت دھونا: (فرض)

فرض (ایک مرتبہ دھونا) ، سنت (تین دفعہ دھونا)۔

اس دوران یہ دعا پڑھنا چاہئے:

اَللّٰهُمَّ ثَبِّتْ قَدَمَيَّ عَلَى الصِّرَاطِ يَوْمَ تَزُلُّ فِيْهِ الْاَقْدَامُ۔

اے اللہ! میرے قدموں کو پل صراط پر ثابت قدمی نصیب فرما جس دن کہ بہت سے قدم پھسل جائیں گے۔

(۱۶) بائیں پاؤں ٹخنوں سمیت دھونا: (فرض)

فرض (ایک مرتبہ دھونا) ، سنت (تین دفعہ دھونا)۔

اس دوران یہ دعا پڑھنا چاہئے:

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ ذَنْبِيْ مَغْفُوْرًا وَسَعْيِيْ مَشْكُوْرًا وَتِجَارَتِيْ لَنْ تَبُوْر۔

اے اللہ! میرے گناہوں کو مغفرت شدہ، محنت کو لائق شکر اور میری تجارت کو بے گھائے کے بنا دیجئے

(۱۷) پاؤں کی انگلیوں کا خلال کرنا: (سنت)

مستورد بن شداد رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو دیکھا جب آپ وضو فرماتے تو ہاتھ کی سب سے چھوٹی انگلی سے پاؤں کی انگلیوں (یعنی ان کے درمیانی حصوں) کو ملتے تھے۔ (جامع ترمذی، ص ۸۴، ج ۱، باب فی تحلیل الاصابع)

پاؤں کی انگلیوں کے خلال کا طریقہ یہ ہے کہ ”سیدھے پاؤں کی چھوٹی انگلی کی طرف سے اٹے ہاتھ کی چھوٹی انگلی کے ذریعے خلال شروع کرے اور ترتیب وار کرتے ہوئے اٹے پاؤں کی چھوٹی انگلی پر مکمل کر دے۔ (شمائل الکبریٰ، ص ۱۴۹، ج ۵)

(۱۸) دوران وضو مسنون دعا کرنا: (سنت)

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَوَسِّعْ لِيْ فِيْ دَارِيْ وَبَارِكْ لِيْ فِيْ رِزْقِيْ۔

اے اللہ! میرے گناہوں کو معاف فرما دیجئے میرے گھر کو کشادہ فرما دیجئے اور  
میرے رزق میں برکت عطا فرما دیجئے  
(اذکار نووی ۳، شمائل کبریٰ ۵/۲۳۰، حصن حصین ۱۳۰، الدعاء المسنون ۱۹۲)  
یہ دعا دوران وضو اللہ سے مانگتے رہنا چاہئے۔

## (۱۹) وضو کے بعد کی دعا: (سنت)

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ  
أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ أَللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ  
التَّوَابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ۔

میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک  
نہیں اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد ﷺ اللہ کے بندے اور اس کے رسول  
ہیں۔ اے اللہ! مجھے توبہ کرنے والوں اور پاکیزہ لوگوں میں سے بناد دیجئے۔

(جامع ترمذی، ص ۱۸، ج ۱، باب ما یقال بعد الوضوء، شمائل الکبریٰ ۵/۲۹۹)  
ایک روایت میں ہے کہ اس کے لئے جنت کے آٹھوں دروازے کھل جاتے ہیں  
جس دروازے سے چاہے جنت میں داخل ہو۔

اور ایک روایت میں ہے کہ آسمان کی طرف نگاہ اٹھا کر پڑھے۔ (شمائل الکبریٰ ۵/۲۲۸)

## (۲۰) وضو سے بچا ہوا پانی کھڑے ہو کر پینا: (سنت)

ابوحیہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے حضرت علی رضی اللہ عنہ کو دیکھا کہ آپ نے وضو  
فرمایا..... اور اس کے بعد آپ کھڑے ہوئے اور کھڑے کھڑے ہی آپ نے وضو کا بچا ہوا  
پانی لے کے پیا۔ اور پھر فرمایا کہ میرا دل چاہا کہ تمہیں دکھلاؤں کہ رسول اللہ ﷺ کس  
طرح وضو کیا کرتے تھے۔ (جامع ترمذی، ص ۱۷۱، باب فی وضوء النبی ﷺ کیف کان)

**نوٹ:** آج کل عموماً گھروں اور وضو خانوں میں نلکے لگے ہوتے ہیں لوٹوں کے  
ذریعے اب وضو کا رواج عام نہیں رہا کہ بچا ہوا پانی پیا جاسکے اس لئے اگر نلکے سے ہی تھوڑا  
سا پانی لے کر پی لیا جائے تو ان شاء اللہ اس سنت کا ثواب مل جائے گا۔

## ضروری بات:

یہ جتنی دعائیں وضو کے دوران کی لکھی گئی ہیں ان میں سے اکثر دعائیں مستحب ہیں فرض یا سنت نہیں بعض روایات سے ثابت ہیں مگر ضعف کے ساتھ۔ لیکن پھر بھی بہت سے بزرگوں نے ان دعاؤں کو اپنی کتابوں میں بھی ذکر کیا ہے اور اور بہت سے بزرگوں کا معمول بھی رہا ہے۔ کیونکہ ان دعاؤں کے پڑھنے سے وضو توجہ سے ہوتا ہے اور سنت و فرائض کی ادائیگی اہتمام کے ساتھ ہو جاتی ہے اور دعاؤں کی برکت سے وضو کی نورانیت میں بھی اضافہ ہو جاتا ہے جس کا تجربہ راقم کو خود ساہا سال کا ہے اس لئے ان دعاؤں کا اہتمام وضو کے دوران بھی کریں اور دوسرے مواقع پر بھی جب دعا مانگیں تو ان دعاؤں کو بھی مانگیں۔ مگر وضو کے دوران ان دعاؤں کے مانگنے میں چند باتوں کا خیال رکھیں۔

(۱) اگر وضو بیت الخلاء (واش روم، باتھ روم) میں کر رہے ہوں تو ان دعاؤں کو زبان سے نہ پڑھیں۔

(۲) ان دعاؤں کے پڑھنے کی وجہ سے پانی زیادہ خرچ نہ کریں۔

(۳) اگر عمومی وضو خانے میں وضو کر رہے ہیں اور لوگ پیچھے وضو کیلئے موجود ہیں تو پھر ان دعاؤں کو نہ پڑھیں۔

(۴) پے در پے (یعنی ایک عضو دھونے کے فوری بعد دوسرا عضو دھونا) سنت ہے ان دعاؤں کی وجہ سے اتنا ٹھہر ٹھہر کر وضو نہ کریں جس سے یہ سنت چھوٹ جائے۔

(۵) ان دعاؤں کے پڑھنے کی وجہ سے جماعت یا تکبیر اولیٰ فوت نہ ہو۔

ان دعاؤں کے مافذ (بدائع الصنائع، ص ۱۱۷، ج ۱، نور الايضاح ص ۳۳، حاشیہ ۸،

فضل فی آداب الوضوء، شمائل الکبریٰ ۵/۲۳۱)

## تحیۃ الوضو کی فضیلت:

☆ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: اے بلال بتاؤ اسلام لانے کے بعد کون سا بہترین عمل تم نے کیا ہے جس کی وجہ سے میں نے جنت میں تمہارے چپل کی آواز کو اپنے سامنے سنا، حضرت بلال رضی اللہ عنہ نے عرض کیا کہ میں نے تو ایسا کوئی عمل نہیں کیا جس کی زیادہ امید ہو، البتہ یہ ہے کہ رات دن میں سے

جب بھی میں نے وضو کیا تو اس وضو سے دو رکعت نماز پڑھ لی۔  
(بخاری شریف، ص ۱۵۲، ج ۱، کتاب التہجد، حدیث ۱۱۳۹، باب فضل الصلوٰۃ باللیل والنہار)

- ☆ ایک روایت میں ہے کہ اس کیلئے جنت واجب ہے۔
- ☆ ایک روایت میں ہے کہ پچھلے گناہ معاف ہو جائیں گے۔
- ☆ ایک روایت میں ہے کہ دو رکعت خشوع اور خضوع کے ساتھ پڑھیں اور اللہ سے مغفرت طلب کی تو اس کی مغفرت کر دی جائے گی۔ (شمائل کبریٰ، ۵/۲۱۷)

### سنت اور نوافل کیلئے گھر بہتر ہے:

- وضو کرنے کے بعد سنت اور نوافل کا گھر پر پڑھ کر پھر مسجد جانا یہ سنت اور زیادہ باعث ثواب ہے۔ آج کے پُر فتن دور میں فرض کے بعد کی سنتوں اور نوافل کا گھر آکر پڑھنا تو بہت مشکل کام ہے کہ کہیں دوسرے کاموں میں لگ کر سنتیں ہی نہ رہ جائیں اس لئے فقہاء کرام نے بعد کی سنتیں اور نوافل مسجد میں ہی پڑھنے کو ترجیح دی ہے مگر فرض نماز سے پہلے کی سنتوں میں یہ عذر نہیں اس لئے ان کو گھر میں ہی ادا کر کے یہ فضیلت حاصل کرنا چاہیے۔
- ☆ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا ”فرض نماز کے علاوہ (نفل) نماز گھر میں افضل ہے۔
  - ☆ آپ ﷺ نے فرمایا کچھ نمازیں گھر پر بھی پڑھا کرو اسے قبرستان مت بناؤ۔
  - ☆ نبی کریم سرور دو عالم ﷺ نے ارشاد فرمایا آدمی کا اپنے گھر میں نماز پڑھنا نور ہے پس اپنے گھروں کو نور سے منور کرو۔

(ترمذی، باب ماجاء فی فضل الصلوٰۃ التطوع فی البیت، بخاری، باب صلوٰۃ اللیل، ص ۱۰۱، ج ۱، ابن ماجہ، باب ماجاء فی التطوع فی البیت، ص ۹۸، شمائل الکبریٰ، ۵/۳۱۵)

### بارہ رکعت سنت کا ثواب:

- ام المؤمنین حضرت ام حبیبہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص دن رات میں بارہ رکعتیں (علاوہ فرض نمازوں) کے پڑھے اس کے لئے جنت میں ایک گھرتیار کیا جائے گا (ان بارہ کی تفصیل یہ ہے) ① ظہر سے پہلے، ② ظہر کے بعد، ③ مغرب کے بعد، ④ عشاء کے بعد اور ⑤ فجر سے پہلے۔

(ترمذی، ابواب الصلوٰۃ باب ماجاء فی من صلی فی یوم ولیلہ الخ، ۱/۹۴)

اس حدیث شریف میں بارہ رکعت سنت کی فضیلت بیان کی گئی جو سنت مؤکدہ ہیں ان میں سے یعنی فجر کی ۲ سنتیں اور ظہر کی پہلی ۴ سنتیں آرام سے گھر پر پڑھی جاسکتی ہیں اس لئے ان کو گھر سے ہی پڑھ کر جانا چاہئے تاکہ زیادہ ثواب کے مستحق ہوں۔

فجر اور ظہر کی سنتوں کی تاکید بھی بہت ہے ایک حدیث شریف میں ہے فجر کی ۲ رکعت سنت دنیا و مافیہا سے بہتر ہیں۔

(ترمذی، ابواب الصلوٰۃ باب ماجاء فی رکعتی الفجر، ص ۹۳، ج ۱)

ایک جگہ ارشاد فرمایا ظہر سے پہلے کی ۴ رکعتیں جن کے درمیان میں سلام نہ پھیرا جائے یعنی مسلسل چار پڑھی جائیں ان کیلئے آسمان کے دروازے کھل جاتے ہیں۔

(ابوداؤد، ص ۱۸۰، ج ۱، کتاب الصلوٰۃ باب الرابع قبل الظهر وبعدہا معارف الحدیث ۲/۳۲۲)

فجر کی سنت اور فرض کے درمیان کے دو مجرب و منافع بخش عمل:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَمُحَمَّدٌ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ  
أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ۔

☆ نبی کریم سرور دو عالم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ اس کے پڑھنے والے پر دنیا پست اور ذلیل ہو کر آئے گی۔ (مدارج النبوة۔ دعائے فقر) اسوۃ رسول اکرم ﷺ ص ۵۹۳)

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ  
وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

☆ حضرت انس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا جو شخص جمعہ کے دن صبح کی نماز سے قبل تین مرتبہ یہ استغفار پڑھے اس کے گناہ خواہ سمندر کے برابر کیوں نہ ہوں معاف ہو جائیں گے۔ (ابن سنی ص ۶۹، رقم ۸۳، الدعاء المسنون ص ۲۶۷)

وضو گھر سے کر کے مسجد جانے کی فضیلت:

☆ نبی کریم سرور دو عالم ﷺ نے فرمایا جب بندہ اچھی طرح وضو کر کے مسجد کی طرف جاتا ہے تو اس کے ہر قدم پر اس کا ایک درجہ بلند کر دیا جاتا ہے اور اس کی ایک خطا



معاف کر دی جاتی ہے۔ (بخاری، باب الصلوة فی مسجد السوق، ص ۹، ج ۱)

☆ ایک روایت میں ہے گھر سے وضو کر کے جانے والا ایسا ہے گویا وہ نماز میں ہے۔

☆ ایک روایت میں ہے کہ ہر قدم پر دس نیکیاں لکھی جاتی ہیں۔

☆ ایک روایت میں ہے کہ جو قدم مسجد کی جانب اٹھے اس میں صدقے کا ثواب ہے۔

☆ ایک روایت میں ہے کہ جو شخص کامل وضو کر کے نماز ہی کے واسطے مسجد آتا ہے اللہ تعالیٰ

اس سے ایسے خوش ہوتے جیسے کوئی شخص اپنے غائب کے آنے پر خوش ہوتا ہے۔

☆ ایک روایت میں ہے کہ جو اپنے گھر سے با وضو ہو کر فرض نماز کیلئے نکلتا ہے اس کا

ثواب اس حاجی کی مانند ہے جو احرام کی حالت میں ہو۔ (شمائل الکبریٰ ۱۹۶/۵، ۱۹۷)

مسجد جاتے ہوئے راستے میں پڑھنے کی دعائیں:

عام نمازوں کیلئے مسجد جاتے ہوئے یہ دعا پڑھیں تو اللہ تعالیٰ اس کی طرف پوری توجہ

فرماتے ہیں اور اس کے لئے ستر ہزار فرشتے دعا کرتے ہیں۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُکَ بِحَقِّ السَّائِلِیْنَ عَلَیْکَ وَاَسْئَلُکَ  
بِحَقِّ مُمْشَیْ هَذَا فَاِنِّیْ لَمْ اَخْرُجْ اَشْرًا وَلَا بَطْرًا وَلَا  
رِیَاءً وَلَا سُمْعَةً وَخَرَجْتُ اِتِّقَاءَ سَخِطِکَ وَابْتِغَاءَ  
مَرْضَاتِکَ فَاَسْئَلُکَ اَنْ تُعِیْذَنِیْ مِنَ النَّارِ وَاَنْ  
تُغْفِرَ لِّیْ ذُنُوْبِیْ اِنَّہٗ لَا یَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ۔

(ابن ماجہ باب الدعاء عند دخول المسجد ص ۵۶ قدیمی، الرقم ۷۸، ۷۹)

اے اللہ میں آپ سے سوال کرتا ہوں اس حق کی وجہ سے جو مانگنے والوں کا  
آپ نے اپنے ذمہ لے رکھا ہے اور آپ سے سوال کرتا ہوں اپنے اس چلنے  
کے حق کی وجہ سے کیونکہ میں غرور اور اترانے اور دکھانے اور سنانے (شہرت)  
کیلئے نہیں نکلا بلکہ آپ کی ناراضگی سے بچنے اور آپ کی رضا جوئی کیلئے نکلا ہوں تو  
میں آپ سے سوال کرتا ہوں کہ آپ مجھے دوزخ سے بچالیں اور میرے  
گناہوں کو بخش دیں کیونکہ گناہوں کو آپ کے علاوہ کوئی نہیں بخشتا۔

فجر کی نماز کیلئے جاتے ہوئے یہ دعا پڑھیں:

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ فِيْ قَلْبِيْ نُورًا ، وَفِيْ بَصَرِيْ نُورًا ، وَفِيْ  
سَمْعِيْ نُورًا ، وَعَنْ يَمِيْنِيْ نُورًا ، وَعَنْ يَسَارِيْ نُورًا ،  
وَفَوْقِيْ نُورًا ، وَتَحْتِيْ نُورًا ، وَاَمَامِيْ نُورًا ، وَخَلْفِيْ نُورًا ،  
وَاجْعَلْ لِّيْ نُورًا۔

اے اللہ بنا دیجئے میرے دل میں نور، میری آنکھوں میں نور، میرے کانوں  
میں نور، میرے دائیں طرف نور، میرے بائیں طرف نور اور میرے اوپر کی  
جانب نور اور میرے نیچے کی جانب نور، اور میرے آگے کی جانب نور، اور  
میرے پیچھے کی جانب نور کر دیجئے اور مجھے سراسر اپنا نور بنا دیجئے۔

(صحیح بخاری کتاب الدعوات ص ۳۵ ج ۲ قدیمی)

جمعے کی نماز کیلئے جاتے ہوئے یہ دعا پڑھیں:

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے منقول ہے کہ جب جمعہ کے دن آپ صلی اللہ علیہ وسلم مسجد میں داخل  
ہوتے تو مسجد کے دروازے پر یہ دعا پڑھتے تھے۔

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِيْ اَوْجَةً مِّنْ تَوَجَّهَ اِلَيْكَ وَاَقْرَبَ مِّنْ  
تَقَرَّبَ اِلَيْكَ وَاَفْضَلَ مِّنْ سَاَلَكَ وَرَغِبَ اِلَيْكَ۔

اے اللہ! اپنی طرف متوجہ ہونے والوں میں سب سے زیادہ متوجہ ہونے والا  
اور اپنے مقربین میں سب سے زیادہ تقرب والا بنا دیجئے اور سالکین اور  
راغبین میں مجھے سب سے افضل بنا دیجئے۔

(ابن السنی ص ۲۲۴، الرقم ۳۴۴، الدعاء المسنون ص ۲۸۴)

نوٹ: عورتیں کیونکہ مسجد نہیں جاتیں، اس لئے اگر وہ وضو کی جگہ سے اپنی نماز پڑھنے کی  
جگہ تک جاتے ہوئے یہ دعائیں پڑھ لیا کریں تو امید ہے کہ ان شاء اللہ اللہ پاک ان کو بھی  
ان دعاؤں کا اجر عطا فرمادیں گے۔



## مردوں کی نماز کا طریقہ

### جماعت کی اہمیت:

مردوں کے لئے بہتر ہے کہ وہ جماعت کے ساتھ نماز ادا کریں، کیونکہ جماعت کے ساتھ نماز کی تاکید بہت ہے اور ثواب بھی زیادہ ہے۔ چنانچہ رسول اللہ ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ ”جماعت کی نماز تہائی کی نماز پر ستائیس درجہ فضیلت رکھتی ہے۔“  
(بخاری ۱/۸۹ باب فصل فی صلوٰۃ الجماعة)

### تحیۃ المسجد:

مسجد میں داخل ہونے کے بعد اگر مکروہ وقت نہ ہو اور جماعت شروع ہونے میں بھی وقت ہو تو تحیۃ المسجد پڑھ لینا چاہئے حدیث شریف میں ہے: ”جب تم میں سے کوئی مسجد میں داخل ہو تو اس کو چاہئے کہ بیٹھنے سے پہلے دو رکعت نماز پڑھ لے“

(بخاری، ص ۶۳، ج ۱، باب اذا دخل احدکم فی المسجد، معارف الحدیث ۴/۱۷۸)

اور اگر اتنا وقت نہ ہو یا مکروہ وقت ہو تو علماء نے لکھا ہے کہ چار مرتبہ تیسرا کلمہ اور ایک مرتبہ

درو شریف پڑھ لیا کرے۔ (عمدة الفقه، ص ۳۰۱، ج ۲، رد المحتار: باب الوتر والنوافل ۵/۱۵۹)

### صفوں کی درستگی:

پھر جب جماعت کے لئے مسجد میں داخل ہو گئے اور جماعت کھڑی ہو گئی تو اپنی صفوں کے درست کرنے کا اہتمام کریں کیونکہ رسول اللہ ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ:-

”اپنی صفوں کو درست رکھو، اس لئے کہ صفوں کو سیدھا رکھنا اقامت صلوٰۃ میں سے ہے

اور صحیح مسلم میں ہے کہ نماز کی تمامیت میں سے ہے۔“

(بخاری ۱/۱۰۰ باب اقامة الصف من تمام الصلوٰۃ، مسلم باب تسوية الصفوف اقامتها ۱۸۲/۱)

## صفوں کو درست کرنے کا طریقہ:

صفوں کو درست کرنے کے طریقے کے بارے میں رسول اللہ ﷺ کا ارشاد گرامی ہے:  
”صفوں کو برابر رکھو اور کندھے کندھوں کے مقابل کرو اور اپنے بھائیوں کے  
ہاتھوں میں نرم رہو اور رخنہ (چھوٹی ہوئی جگہ) بند کرو۔“

(ابوداؤد، ص ۹، باب تسویہ الصفوف، رحمٰنیہ)

صف سیدھی کرنے کا آسان طریقہ یہ ہے کہ کندھے ایک سیدھ میں ہوں اور بیچ میں  
جگہ باقی نہ رہے اور اگر قدموں کو صفوں کے لئے کھینچی گئی لکیر پر رکھ لیا جائے تو صف بالکل  
سیدھی ہو جائے۔

## کھڑے ہونے کا انداز:

جب صفوں کے درمیان کندھے سے کندھا ملا کر کھڑے ہوں تو بہتر یہ ہے کہ کم از کم  
چار انگلیوں کے بقدر پاؤں کھول کر کھڑے ہوں یعنی اصل یہ ہے کہ پاؤں کے درمیان  
تھوڑی سی کشادگی رکھے بالکل پاؤں نہ ملائے اور نہ بہت زیادہ کھولے۔

(فتاویٰ عالمگیری ۱/۸۱ الفصل الثالث فی سنن الصلوٰۃ و کیفیتہا)

حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما کے بارے میں منقول ہے کہ وہ دونوں پاؤں کے درمیان  
نہ کشادگی کرتے تھے نہ ایک قدم دوسرے قدم سے ملاتے تھے بلکہ اس کے درمیان رکھتے  
تھے، نہ بہت قریب کرتے تھے نہ بہت دور کرتے تھے۔

(المغنی لابن قدامہ ۱/۶۹۶ فصل ما یکرہ من حرکۃ البصر فی الصلوٰۃ)

مصنف عبدالرزاق ۲/۱۴۲، باب التحریک فی الصلوٰۃ

## نیت: (فرض)

ہر کام کے شروع کرتے وقت اس کام کی نیت کرنا ضروری ہوتا ہے کہ یہ کام وہ  
کیوں اور کس مقصد سے کر رہا ہے۔ اسی طرح نماز کو شروع کرنے سے پہلے بھی اس کی  
نیت کرنا ضروری ہے کہ کون سے وقت کی نماز ادا کر رہا ہے۔ وہ نماز فرض ہے یا واجب

ہے یا سنت وغیرہ۔

رسول اللہ ﷺ کا ارشادِ گرامی ہے ”اعمال کا دار و مدار نیتوں پر ہے۔“

(بخاری شریف، ص ۹، ج ۱، باب کیف کان بدوء الوحي)

اصل نیت تو دل کے ارادے کا نام ہے لیکن اگر زبان سے بھی کہہ لے تو نا صرف اچھا

ہے بلکہ بہتر ہے۔

قیام: (فرض)

نیت کرنے کے بعد اب نماز کو شروع کرنے کیلئے سیدھا کھڑا ہو کہ قیام فرض ہے۔

تکبیر تحریمہ: (فرض)

دونوں ہاتھوں کو کانوں کی لو تک اٹھانا چاہئے اور کانوں کی لو تک اٹھانے کا مطلب یہ ہے کہ دونوں ہاتھوں کے انگوٹھے کانوں کی ”لو“ کے برابر آجائیں (اور اگر دونوں انگوٹھوں سے کان کی لو کو چھو بھی لیں تو یہ بھی صحیح ہے کہ نمازی کو جب ہی کان کی لو کے برابر ہونے کا معلوم ہوگا، جب کہ اس کے انگوٹھے اس کو چھو جائیں گے) اور ہتھیلیاں سیدھی قبلہ رخ رہیں اور انگلیاں اپنی اصلی حالت پر سیدھی کھڑی رہیں۔ (اس حالت میں اتنی زور سے اللہ اکبر کہے کہ کم از کم اپنے کانوں میں آواز پہنچ جائے اگر تنہائی میں نماز پڑھ رہا ہو) حدیث شریف میں ہے کہ:-

”جب رسول اللہ ﷺ ”اللہ اکبر“ کہتے تو اپنے دونوں ہاتھ بلند کرتے یہاں تک کہ انہیں اپنے کانوں کے بالمقابل لے آتے اور ایک روایت میں ہے کہ انہیں اپنے دونوں کانوں کی برابر لے آتے۔ (مسلم، ۶۸/۱، جامع الترمذی والمذہب الحنفی ۱/۴۹۳)

ہاتھ باندھنے کا طریقہ: (سنت)

تکبیر تحریمہ کہنے کے بعد دونوں ہاتھوں کو ناف کے ذرا نیچے اس طرح باندھے کے سیدھے ہاتھ کو الٹے ہاتھ پر رکھے اور انگوٹھے اور چھوٹی انگلی سے گٹے پر حلقہ بنا لے اور بقیہ تین انگلیوں کو ہاتھ پر پھیلا لے اس طریقے سے مندرجہ ذیل حدیثوں پر عمل ہو جائے گا۔

☆ حضرت ہلب رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ ہمارے امام بنتے تو اپنے دائیں ہاتھ سے بائیں ہاتھ کو پکڑتے۔ (وقال ترمذی حدیث حسن، ترمذی، ۱/۳۳)

باب ماجاء فی وضع الیمین، علی الشمال فی الصلوۃ)

☆ حضرت وائل بن حجر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک بار میں نے کہا کہ دیکھوں آپ ﷺ کیسے نماز پڑھتے ہیں؟ تو میں نے دیکھا کہ آپ ﷺ نماز کیلئے کھڑے ہوئے تکبیر کہی اور اپنے دونوں ہاتھ اٹھائے یہاں تک کہ کانوں کے قریب کر لئے پھر اپنا دایاں ہاتھ بائیں ہاتھ کی پشت، گٹے اور کلائی پر رکھا۔ (سنن النسائی ۱/۱۳۱، باب موضع الیمین من الشمال فی الصلوۃ، سنن ابی داؤد ۱/۱۱۲، باب تفریع استفتاح الصلوۃ)

☆ حضرت علقمہ بن وائل رضی اللہ عنہ اپنے والد وائل بن حجر رضی اللہ عنہ سے روایت کرتے ہیں کہ انہوں نے فرمایا کہ میں نے نبی ﷺ کو دیکھا کہ آپ نماز میں دایاں ہاتھ بائیں ہاتھ پر ناف کے نیچے رکھتے تھے۔ (ابوداؤد نسخہ ابن الاعرابی ۲۸۰، بیہقی ۲/۳۱، بذل الجہود ۲/۲۷۶، آثار السنن ومصنف ابن ابی شیبہ، وقال قاسم ابن قطلوبغا سندہ جید)

☆ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے ایک لمبی حدیث میں روایت ہے، فرماتے ہیں کہ پکڑ لو ایک ہاتھ سے دوسرے ہاتھ کو نماز میں ناف کے نیچے۔ (الطحاوی، ص ۱۱۶، اعلاء السنن، ص ۱۸۲، ج ۳)

قرأت سے پہلے پڑھنے کی دعا: (سنت)

ہاتھ باندھنے کے بعد ثناء آہستہ آواز کے ساتھ پڑھنا چاہئے۔ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ جب رسول اللہ ﷺ نماز شروع کرتے تو یوں پڑھتے:

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ۔

(ابوداؤد، باب من رای الاستفتاح بسبحانك، ص ۱۲۰، ج ۱)

عموماً نمازوں میں تکبیر تحریمہ کے بعد ثناء یعنی ”سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ“ پڑھی جاتی ہے۔  
نفل نمازوں میں اگر یہ دعا بھی پڑھ لی جائے تو اچھا ہے۔

اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا وَسُبْحَنَ اللَّهِ بُكْرَةً  
وَأَصِيلًا۔

ترجمہ: اللہ بڑا ہے، سب سے بڑا اور تعریف اللہ کی ہے بہت زیادہ، اور ہم صبح و  
شام اللہ کی پاکی بیان کرتے ہیں۔

(مسلم، باب ما یقال بین تکبیرة الاحرام والقرأة ص ۲۲۰، ج ۱، قدیمی)

تعوذ پڑھنا: (سنت)

ثناء کے بعد اب کیونکہ قرأت شروع کرنی ہے، اس لئے تعوذ یعنی ”أَعُوْذُ بِاللّٰهِ“  
پڑھنا چاہئے۔ قرآن کریم میں ہے اور جب آپ قرآن پڑھیں تو اللہ کی پناہ مانگئے  
”الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ“ کے شر سے یعنی ”أَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ“  
پڑھئے۔ (سورة النحل، پ ۱۳، آیت ۹۸، بدائع الصنائع ۱/۵۰۱)

تسمیہ کا آہستہ پڑھنا: (سنت)

ثناء اور تعوذ کے بعد تسمیہ (یعنی ”بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ“) آہستہ پڑھنا  
چاہئے۔

حضرت نعیم بن ماجہ رحمہ اللہ روایت کرتے ہیں کہ میں نے حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کے  
پچھے نماز پڑھی، آپ نے ”بِسْمِ اللّٰهِ“ پڑھی پھر سورہ فاتحہ۔

(نسائی، باب قرأة بسم الله الرحمن الرحيم، ص ۱۳۳، ج ۱)

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ ابوبکر، عمر، عثمان رضی اللہ عنہم کے  
پچھے نماز پڑھی لیکن ان میں سے کسی کو بھی ”بِسْمِ اللّٰهِ“ پڑھتے نہیں سنا۔ (یعنی انہوں نے  
آہستہ پڑھی) (بخاری شریف، ۱۰۳/۱، مسلم شریف، باب حجة من

قال لا يجهر بالبسملة، ص ۴۲، ج ۱)

سورہ فاتحہ سے قرأت کی ابتداء: (واجب)

نماز میں مطلقاً قرأت (تلاوت) کا کرنا فرض ہے، چاہے وہ سورہ فاتحہ ہو یا کوئی اور

سورت یا آیت قرآن کریم کی اس آیت شریفہ کی وجہ سے

فَاقْرَءُوا مَا تَيَسَّرَ مِنَ الْقُرْآنِ ط

(سورۃ المزمل، آیت ۲۰)

آپ اتنا قرآن پڑھ لیا کریں جتنا آسان لگے۔

اور فاتحہ اور سورت کا پڑھنا واجب ہے احادیث کی رو سے، اس لئے ثناء، تعوذ اور تسمیہ کے بعد سورۃ فاتحہ سے قرأت شروع کی جائے گی۔

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نماز شروع کرتے اللہ اکبر سے اور قرأت شروع کرتے تھے، ”أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ“ سے۔

(مسلم، باب ما یجمع صفة الصلوة، وما یفتح بہ ویختم بہ، ۱۹۳/۱)

آمین آہستہ آواز میں کہنا چاہئے: (سنت)

سورۃ فاتحہ کے بعد آہستہ آواز سے آمین کہیں، امام بھی اور مقتدی بھی حضرت علقمہ بن اوائل رضی اللہ عنہ اپنے والد حضرت وائل ابن حجر رضی اللہ عنہ سے روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے پڑھا ”غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ“ اور پھر کہا، ”آمین“ اور آمین کی آواز کو پست کیا۔ (ترمذی، ۳۴/۱، باب ما جاء التامین، وقال حاکم سندہ صحیح)

سورۃ فاتحہ کے بعد قرأت کہاں سے کرے: (واجب)

سورۃ فاتحہ پڑھنے کے بعد کسی بھی جگہ سے قرآن پاک کی تلاوت کم از کم ایک بڑی آیت کے بقدر یا تین چھوٹی آیتوں کے بقدر کرے۔ قرآن پاک میں ہے:

”آپ اتنا قرآن پڑھ لیا کریں جتنا آسان لگے۔“ (سورۃ مزمل، آیت ۲۰، پ ۲۱)

حضرت رفاعہ بن رافع رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں: جب تم نماز کے لئے کھڑے ہو تو قبلہ کی طرف متوجہ ہو، پھر تکبیر کہو، پھر قرأت کرو، اُم القرآن (سورۃ فاتحہ) کی اور جہاں سے چاہے قرأت کرو۔ (ابوداؤد، باب صلاة من لا یقیم صلیبہ فی الركوع)

(السجود، ۱۴۱/۱، اعلیٰ السنن، ۲۱۸/۳)



امام کے پیچھے مقتدی قرأت نہیں کرے گا:

جب امام کے پیچھے نماز پڑھی جائے تو مقتدی نہ سورہ فاتحہ پڑھے گا اور نہ کوئی سورت بلکہ خاموش رہے گا کیونکہ قرآن پاک میں ہے:

”جب قرآن پاک پڑھا جائے تو اسے غور سے سنو اور خاموش رہو تا کہ تم پر رحم کیا

جائے۔“ (سورۃ الاعراف، آیت ۲۰۴، پ ۹)

☆ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: امام اسی لئے بنایا گیا ہے کہ اس کی اقتداء کی جائے، جب وہ ”اللہ اکبر“ کہہ کر نیت باندھے تو تم لوگ بھی اسی طرح نیت باندھ لو اور جب وہ قرأت شروع کرے تو تم لوگ چپ رہو اور جب وہ ”وَلَا الضَّالِّينَ“ کہے تو تم لوگ آمین کہو۔

(مسند احمد، مسند ابو ہریرہ ۱۰۵/۱، مسلم باب اتمام المأموم للمام،

قال امام مسلم، هو عندی صحیح، ۱۴۳/۱)

☆ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: جس کے لئے امام ہو پس امام کی قرأت اس کی (یعنی مقتدی کی بھی) قرأت ہے۔

حضرت زید بن ثابت رضی اللہ عنہ کا ارشاد ہے: امام کے ساتھ کسی بھی نماز میں کسی قسم کی

قرأت نہیں ہے۔ (مسلم، باب سجود التلاوة، ص ۲۱۵، ج ۱)

رکوع: (فرض)

قرأت سے فارغ ہو کر تکبیر یعنی ”اللہ اکبر“ کہتے ہوئے رکوع میں جائے اور رکوع اس طرح کرے کہ دونوں ہاتھ گھٹنوں پر ہوں، ہاتھوں کی انگلیاں کشادہ ہوں، سر، پیٹھ اور سرین برابر ہوں۔ ایسا نہ ہو کہ سر جھکا ہوا اور پیٹھ اٹھی ہوئی ہو اور پیر کی پنڈلیاں سیدھی ہوں۔

حدیث شریف میں ہے: رسول اللہ ﷺ جب رکوع کرے تو پشت اتنی برابر ہوتی

کہ اگر پانی بہایا جاتا تو وہ بھی ٹھہر جاتا۔

(المعجم الاوسط للطبرانی، اعلاء السنن ۱۱/۳، نماز مدلل ۱۳۹)

ایک روایت میں ہے: جب رکوع کرو تو اپنے دونوں ہاتھوں کو دونوں گھٹنوں پر رکھو

اور انگلیاں کشادہ رکھو۔ (ابوداؤد ۱/۵۳۹، اعلیٰ السنن ۳/۴، نماز مدلل، ص ۱۳۹)

رکوع میں کیا پڑھا جائے: (سنت)

رکوع میں کم از کم تین مرتبہ ”سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ“ پڑھا جائے اور زیادہ کی کوئی مقدار نہیں۔

حدیث شریف میں ہے آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جب تم میں سے کوئی رکوع کرے تو ”سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ“ تین بار کہے اور یہ ادنیٰ مقدار ہے۔  
(ابوداؤد، ۱۳۶/۱، ترمذی، باب فی التسبیح فی رکوع والسجود، ص ۳۵/۱)

رکوع کی حالت میں یہ دعا پڑھنا بھی آپ ﷺ سے ثابت ہے:

اَللّٰهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ وَبِكَ اَمَنْتُ وَلَكَ اَسْلَمْتُ، خَشَعَ  
لَكَ سَمْعِي وَبَصَرِي وَخَفِيَ وَعَظْمِي وَعَصَبِي۔

(مسلم، باب صلوة التَّيِّبِ ﷺ ودعائیه باللیل ۲۶۳/۱، الرقم: ۱۸۳۸)

ترجمہ: یا اللہ! میں نے آپ کے لئے رکوع کیا، آپ پر ایمان لایا، آپ کے آگے اپنے آپ کو جھکا یا، آپ کے سامنے میری سماعت، میری بینائی، میری ہڈی، میرا گودا اور میرے پٹھے سب کچھ عاجزی کا اظہار کرتے ہیں۔

قومہ: (واجب)

رکوع کرنے کے بعد ”سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ“ کہتا ہوا اطمینان کے ساتھ سیدھا کھڑا ہو جائے اگر امام ہو تو صرف اتنا ہی کہے اور اگر مقتدی ہو تو صرف ”رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ“ کہے اور اگر تنہا نماز پڑھ رہا ہو تو پھر دونوں الفاظ کہے۔

حدیث شریف میں ہے: رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جب امام کہے: ”سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ“ تو تم کہو: ”رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ“

(بخاری، باب ما یقول الامام ومن خلفه، ۱۱۱/۱)

رکوع سے کھڑے ہو کر یہ دعائیں بھی ثابت ہیں:

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ۔

(بخاری، باب فضل الھم ربنا لك الحمد، ص ۱۰۹، ج ۱)

ترجمہ: اے ہمارے پروردگار! آپ ہی کے لئے تعریف ہے، ایسی تعریف جو کثیر بھی ہے، پاکیزہ بھی اور برکت والی بھی۔

رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِلْأَ السَّمَوَاتِ وَمِلْأَ الْأَرْضِ وَمِلْأَ مَا  
شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدَ أَهْلِ الثَّنَاءِ وَالْمَجْدِ أَحَقُّ مَا قَالِ  
الْعَبْدُ، وَكُلُّنَا لَكَ عَبْدٌ، اَللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لَنَا اَعْظَيْتَ وَلَا  
مُعْطِي لَنَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ۔

(صحیح مسلم، باب ما یقول اذا رفع رأسه من الرکوع، ص ۱۹۰، ج ۱)

ترجمہ: اے اللہ! اے ہمارے پروردگار! آپ ہی کے لئے اتنی تعریف ہے، جس سے آسمان اور زمین بھر جائیں اور اس کے بعد ہر وہ چیز بھر جائے جو آپ کی مشیت میں ہے، اے تعریف اور بزرگی کے مالک! بندہ جو کچھ کہہ سکتا ہے، اور ہم سب آپ کے بندے ہیں، اس میں سب سے سچی بات یہ ہے کہ اے اللہ! جو کچھ آپ عطا کریں، اسے کوئی روکنے والا نہیں اور جس چیز کو آپ روک دیں اسے کوئی دینے والا نہیں، کسی صاحب نصیب کو آپ کے (فیصلے کے) خلاف اس کا نصیب فائدہ نہیں پہنچا سکتا۔

(فرض)

سجدہ:

اس کے بعد ”اللہ اکبر“ کہتا ہوا سجدہ میں چلا جائے، سجدے میں جانے کا طریقہ یہ ہے کہ پہلے گھٹنے رکھے، پھر ہاتھ، پھر ناک، پھر پیشانی اور سجدے سے اٹھنے میں اس کا الٹ کرے اور تین مرتبہ ”سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى“ پڑھیں۔

حدیث شریف میں ہے: رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

مجھے حکم دیا گیا ہے کہ سات ہڈیوں پر سجدہ کروں۔ (۱) پیشانی، (۲، ۳) دونوں ہاتھوں، (۴، ۵) دونوں گھٹنوں اور (۶، ۷) دونوں قدموں کے کناروں پر، اور نہ سمیٹیں ہم کپڑوں اور بالوں کو۔ (بخاری ص ۱۱۲، ج ۱، مسلم، باب اعضاء السجود، ص ۱۹۳، ج ۱)

حضرت وائل ابن حجر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو میں نے دیکھا کہ آپ جب سجدہ کرتے تو دونوں ہاتھوں سے پہلے دونوں گھٹنوں کو زمین پر رکھتے اور جب سجدہ سے اٹھتے تو گھٹنوں سے پہلے اپنے دونوں ہاتھوں کو اٹھاتے۔

(ترمذی، باب ماجاء فی وضع الیدین قبل الركعتین فی السجود، ۱۶/۱)

سجدہ میں کیا پڑھا جائے: (سنت)

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جب سجدہ کرو تو کہو ”سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى“ تین مرتبہ، اب سجدہ مکمل ہو گیا اور یہ ادنیٰ مقدار ہے۔ (ترمذی ۶۰/۱، باب ماجاء فی التسبیح فی الركوع والسجود)

سجدے کی حالت میں یہ دعائیں پڑھنا بھی ثابت ہیں:

\* اَللّٰهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ وَبِكَ اٰمَنْتُ وَلَكَ اَسْلَمْتُ سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ وَصَوَّرَهُ وَشَقَّ سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ تَبَارَكَ اللهُ اَحْسَنُ الْخَالِقِيْنَ۔

(صحیح مسلم، صلوٰۃ النبی صلی اللہ علیہ وسلم، ۲۶۳/۱)

ترجمہ: یا اللہ! آپ ہی کو سجدہ کرتا ہوں، آپ ہی پر ایمان لاتا ہوں، آپ ہی کے آگے جھکتا ہوں، میرے چہرے نے اس ذات کو سجدہ کیا جس نے اسے پیدا کیا، اور اس کی صورت بنائی، اور اس میں کان اور آنکھ کے شکاف پیدا کئے، اللہ تعالیٰ جو سب سے بہتر پیدا کرنے والا ہے، بہت برکت والا ہے۔

\* اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ وَبِمَعَاْفَتِكَ مِنْ عُقُوْبَتِكَ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْكَ لَا اُحْصِیْ ثَنَاءً عَلَیْكَ

أَنْتَ كَمَا أَتَّيَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ۔

(مسلم، باب ما يقال في الركوع والسجود، ص ۱۹۲، ج ۱)

ترجمہ: یا اللہ! میں آپ کی ناراضی سے آپ کی خوشنودی کی پناہ مانگتا ہوں اور آپ کے عذاب سے آپ کی معافی کی پناہ، اور آپ (کے قہر) سے آپ ہی کی پناہ مانگتا ہوں، میں آپ کی تعریف (کے پہلوؤں) کا شمار نہیں کر سکتا، آپ ایسے ہی ہیں جیسے آپ نے اپنی صفت بیان فرمائی ہے۔

\* اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ دِقَّةً وَجِلَّةً وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّهُ۔

(مسلم، باب ما يقال في الركوع والسجود، ص ۱۹۱، ج ۱)

ترجمہ: یا اللہ! میرے تمام گناہوں کو معاف فرما دیجئے، وہ چھوٹے ہوں یا بڑے، اول ہوں یا آخر، علانیہ ہوں یا خفیہ۔

\* اللَّهُمَّ ابْنِ نَفْسِي تَقْوَاهَا وَزَكِّهَا أَنْتَ خَيْرُ مَنْ

زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيَّهَا وَمَوْلَاهَا۔ (مسلم، باب الادعية، ص ۳۵۰، ج ۲)

ترجمہ: یا اللہ! میرے نفس کو اس کی پرہیزگاری عطا کر اور اسے پاک کر دے تو ہی اس کو سب سے بہتر پاک کرنے والا ہے، تو ہی اس کا مالک اور آقا ہے۔

سجدہ کھل کر اور کہنیوں کو زمین سے اٹھا کر کرے: (سنت)

سجدہ کرنے کا مسنون طریقہ یہ ہے کہ سجدہ خوب کھل کر کرے اور کہنیوں کو زمین پر نہ بچھائے کہ اس کی ممانعت ہے بلکہ کہنیوں کو کھڑا رکھے۔

☆ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جب سجدہ کرو تو اپنی ہتھیلیوں کو زمین پر رکھو اور کہنیوں کو اوپر اٹھاؤ۔ (مسلم، باب الاعتدال في السجود، ص ۱۹۳، ج ۱)

☆ حضرت اُمّ میمونہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ رسول اللہ ﷺ جب سجدہ کرتے تو بھیڑ کا چھوٹا بچہ اگر درمیان سے گزرنا چاہتا تو گزر جاتا۔ (مسلم، باب الاعتدال في السجود، ص ۱۹۳، ج ۱)

☆ حضرت عبداللہ بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جب سجدہ کرتے تو اپنے دونوں ہاتھوں کے درمیان کشادگی رکھتے یہاں تک کہ آپ کی دونوں بغلوں کی سفیدی نظر آنے لگتی۔ (دورانِ جماعت اس بات کا خیال رہے کہ ہاتھ اتنا کھولیں کہ برابر والے نمازی کو تکلیف نہ ہو) (بخاری، باب یدیی ضبعیہ ویجافی فی السجود، ص ۱۱۲، ج ۱)

**سجدہ کے دوران ہتھیلیوں کو کہاں رکھیں:** (سنت)

سجدہ کے دوران ہتھیلیوں کو پیشانی کے برابر رکھنا چاہئے۔  
نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم جب سجدہ کرتے تو اپنی ہتھیلیوں کے درمیان سجدہ کرتے۔  
(بخاری شریف، باب المرأة تطرح عن المصلي شيئاً من الاذى، ص ۴۲، ج ۱)  
حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ جو شخص اپنی پیشانی زمین پر رکھے اسے چاہئے کہ اپنے دونوں ہاتھوں کو بھی وہیں زمین پر رکھے جہاں پیشانی رکھی ہے۔  
(مشکوٰۃ شریف، باب السجود وفضلہ، ص ۸۳)

**سجدہ میں پاؤں کی انگلیوں کا رخ کس طرف ہو:** (سنت)

سجدہ کی حالت میں پاؤں کی انگلیوں کا رخ ممکنہ حد تک قبلہ رخ رکھیں۔  
رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سجدہ میں پاؤں کی انگلیوں کا رخ قبلہ کی طرف رکھتے تھے۔  
(بخاری شریف، باب سنت الجلوس فی التشہد، ۱۱۳)

**پہلے سجدہ سے کیسے اٹھا جائے:** (سنت)

پہلے سجدہ سے فراغت کے بعد پہلے اپنی پیشانی اٹھائے، پھر ناک، پھر ہاتھ، پھر اطمینان کے ساتھ اس طرح بیٹھے کہ دایاں پاؤں کھڑا رہے اور بائیں پیر کو بچھا کر اسی پر بیٹھ جائے اور دونوں ہاتھ رانوں پر رکھے اس طور پر کہ انگلیاں کھلی ہوں اور قبلہ رخ ہوں۔  
حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جب سجدہ سے اٹھتے تو اپنا بایاں پاؤں بچھا دیتے تھے اور دایاں پاؤں کھڑا رکھتے تھے۔

(مسلم، باب ما یجمع صفة الصلوۃ وما یفتتح بہ ویختم بہ، ص ۱۹۳، ج ۱)

حضرت عبداللہ ابن عمر رضی اللہ عنہما نے فرمایا کہ جب حضور صلی اللہ علیہ وسلم نماز میں بیٹھتے تھے تو دائیں ہتھیلی ران پر رکھتے تھے اور سب انگلیوں کو بند کر کے کلمہ کی انگلی سے اشارہ کرتے تھے اور بائیں ہتھیلی بائیں ران پر رکھتے تھے۔ (موطا امام محمد، باب العیث بالخصی فی الصلوۃ وما یکرہ من تسویتہ، مکتبہ میزان، ص ۱۰۸)

حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: نماز کی سنت میں سے ہے کہ تشہد میں دایاں پاؤں کھڑا کرے اور اس کی انگلیوں کا رخ قبلہ کی طرف رکھے۔ (نسائی، باب کیف الجلس للتشہد، ص ۱۴۲، ج ۱)

### دونوں سجدوں کے درمیان پڑھنے کی دعا: (سنت)

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم دونوں سجدوں کے درمیان یہ دعا کرتے تھے:

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَاهْدِنِيْ وَعَافِنِيْ وَارْزُقْنِيْ۔

ترجمہ: اے اللہ! میری مغفرت فرما، مجھ پر رحم فرما، مجھے ہدایت کی نعمت سے نواز، مجھے معاف فرما دے، میری روزی کی کفالت فرما دے۔

(ابوداؤد، باب الدعاء بین السجدتین، ص ۳۱۶، ج ۱، إعلاء السنن، ص ۴۵، ج ۲)

اس کے بعد دوسرا سجدہ ”اللہ اکبر“ کہتے ہوئے پہلے سجدہ کی طرح کرے اور اس کے بعد سیدھا دوسری رکعت کی طرف کھڑا ہو جائے اور اس کو بھی پہلی رکعت کی طرح مکمل کرے اور دوسرے سجدے کے بعد بیٹھے نہیں۔

حضرت وائل ابن حجر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کو دیکھا کہ جب آپ سجدہ میں جاتے تو زمین پر پہلے گھٹنے رکھتے اور جب سجدہ سے کھڑے ہوتے تو پہلے ہاتھ اٹھاتے اور پھر گھٹنے۔ (ابوداؤد، باب کیف یضع رکبتین قبل یدیه، ص ۱۲۲، ج ۱)

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نماز میں اپنے قدموں کے کنارے پر کھڑے ہو جاتے تھے یعنی بیٹھے نہیں تھے۔

(ترمذی، باب کیف النهوض من السجود، ص ۳۸، ج ۱)

(سنت)

تشہد میں بیٹھنے کا طریقہ:

قعدہ اولیٰ قعدہ آخرہ دونوں میں بیٹھنے کا طریقہ ایک ہی ہے اور وہ وہی ہے جو کہ پیچھے دونوں سجدوں کے درمیان بیٹھنے کا بتا دیا گیا تھا یعنی دایاں پیر کھڑا رہے اور بائیں پیر کوزمین پر بچھا کر اس پر بیٹھا جائے ماقبل میں ذکر کردہ حدیث عائشہ میں التحیات کا ایک عمومی طریقہ بیان کیا گیا ہے جو جلسہ اور التحیات دونوں کو شامل ہے۔

(واجب)

تشہد:

دوسری رکعت کے دونوں سجدے کرنے کے بعد قعدہ اولیٰ میں تشہد پڑھنے کے لئے بیٹھ جائے اور التحیات پڑھے۔

التحیات:

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جب تم میں سے کوئی نماز پڑھے تو یہ پڑھے:

اَلتَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوَتُ وَالطَّيِّبٰتُ السَّلَامُ عَلَیْكَ  
اَیُّهَا النَّبِیُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ عَلَیْنَا وَعَلٰی  
عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِیْنَ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ  
اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ۔ (ابوداؤد، باب التشہد، ص ۱۵۸، ج ۱)

ترجمہ: ساری حمد و ثناء اور نمازیں اور تمام پاکیزہ چیزیں اللہ کے لئے ہیں اے نبی صلی اللہ علیہ وسلم، آپ پر سلام ہو اور اللہ کی رحمتیں ہوں اور برکتیں ہوں، سلامتی ہو ہم پر اور اللہ کے نیک بندوں پر میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے بندے اور رسول ہیں۔

(سنت)

تشہد سے انگلی کا اشارہ:

دوران التحیات ”لَا اِلٰهَ“ پر پینچے تو انگوٹھے اور بیچ کی انگلی کا حلقہ بنا کر اور چھوٹی اور اس کے پاس والی انگلی کو بند کر کے شہادت کی انگلی آسمان کی طرف اٹھائے اور ”اِلَّا اللّٰهُ“



پڑھتے وقت جھکا دے۔

حضرت وائل ابن حجر رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو دیکھا کہ آپ نے انگوٹھے اور بیچ کی انگلی سے حلقہ بنایا اور اس انگلی کو اٹھایا جو ان دونوں سے ملی ہوئی تھی (یعنی شہادت کی انگلی) آپ صلی اللہ علیہ وسلم اشارہ کرتے تھے، اس سے تشہد میں۔

(ابن ماجہ، باب الاشارة فی التشہد، ص ۶۵)

**قعدہ اولیٰ میں تشہد سے زائد نہیں:** (واجب)

قعدہ اولیٰ میں جب التحیات پڑھ کر فارغ ہو جائے تو فوراً کھڑا ہو جائے اور درود شریف اور دعا پڑھنے کے لئے نہ رُکے۔

حضرت عبداللہ ابن مسعود رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھے تشہد سکھایا، نماز کے بیچ میں اور نماز کے آخر میں پس جب نماز کے بیچ میں ہوتے تو تشہد کے بعد کھڑے ہو جاتے اور جب نماز کے آخر میں ہوتے تو اپنے لئے جو چاہتے دعا کرتے۔

(مسند احمد، مسند الکثرین من الصحابة، مسند عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ ص ۵۰۱، ج ۱)

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جب پہلی دو رکعتوں پر بیٹھتے تھے (یعنی قعدہ اولیٰ فرماتے تھے) تو آپ اتنی جلدی کرتے تھے، جیسے کہ آپ تپتے پتھروں پر بیٹھے ہوں یہاں تک کہ تیسری رکعت کے لئے کھڑے ہو جاتے تھے۔ (جامع ترمذی، ص ۳۶۶/۱، ج ۱، اعلیٰ السنن)

باب ترک الزیادۃ علی التشہد فی القعدۃ الاولیٰ، ص ۱۳۰/۲

**تیسری اور چوتھی رکعت میں صرف سورۃ فاتحہ پڑھی جائے:** (سنت)

حضرت ابوقادہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم ظہر کی نماز میں پہلی دو رکعتوں میں سورۃ فاتحہ اور دوسری سورتیں (یعنی ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ اور ایک سورہ) پڑھتے تھے اور بعد کی رکعتوں میں صرف سورۃ فاتحہ پڑھتے تھے۔

(بخاری، باب یقرأ فی الآخرین بفاتحة الكتاب، ص ۱۰۴، ج ۱، اعلیٰ السنن، ص ۱۳۲، ج ۳)

آخری رکعت میں قعدہ اخیرہ: (فرض)

آخری رکعت میں قعدہ کرنا فرض ہے۔ اور تشهد یعنی التَّحِيَّات کا پڑھنا واجب ہے۔ اور درود شریف و دعاؤں کا پڑھنا سنت ہے۔

درود و دعا: (سنت)

آخری رکعت میں قعدہ میں تشهد پڑھنے کے بعد درود ابراہیمی پڑھا جائے کہ یہ درود شریف آپ ﷺ نے خود صحابہ کو سکھایا تھا:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ  
عَلَى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَى اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مُّجِيْدٌ ط  
اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ  
عَلَى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَى اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مُّجِيْدٌ ط

(ابوداؤد، باب الصلوة على النبي ﷺ بعد التشهد، ۱۲۴، ج ۱)

ترجمہ: اے اللہ! رحمت نازل فرما حضرت محمد ﷺ پر اور آل محمد پر جیسا کہ آپ نے رحمت نازل فرمائی حضرت ابراہیم علیہ السلام اور آل ابراہیم پر بے شک آپ قابل تعریف ہیں اور بزرگی والے ہیں۔ اے اللہ! برکت نازل فرما حضرت محمد ﷺ اور ان کی آل پر جیسا کہ آپ نے برکت فرمائی، حضرت ابراہیم علیہ السلام اور ان کی آل پر بے شک آپ قابل تعریف اور بزرگی والے ہیں۔

دعا:

اس کے بعد یہ دعا پڑھے جو حضور ﷺ نے حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ عنہ کو سکھائی تھی:

اَللّٰهُمَّ اِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيْرًا وَّلَا يَغْفِرُ  
الدُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ فَاعْفِرْ لِيْ مَغْفِرَةً مِّنْ عِنْدِكَ  
وَارْحَمْنِيْ اِنَّكَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ ط

(بخاری، باب الدعاء قبل السلام، ص ۱۱۵، ج ۱)

ترجمہ: اے اللہ! میں نے اپنے نفس پر بہت ظلم کیا ہے اور آپ کے سوا گناہوں کو بخشنے والا کوئی نہیں۔ پس آپ ہی میری مغفرت فرمادیں ایسی مغفرت جو محض آپ کے فضل سے ہو اور مجھ پر رحم فرما، بے شک آپ بہت بخشنے والے رحم کرنے والے ہیں۔

## ایک مجرب عمل و دعا اولاد کی اصلاح کے لئے:

حضرت مولانا احمد علی لاہوری رحمۃ اللہ علیہ سے پوچھا گیا: آپ کی اولاد اتنی نیک کیسے ہے؟ کوئی وظیفہ ہے؟ فرمایا: (۱) ہمیشہ حلال کھلایا، (۲) ہر نماز میں

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي ۖ رَبَّنَا  
وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ ۝ رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ  
يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ ۝ (سورۃ ابراہیم)

ترجمہ: یا رب! مجھے بھی نماز قائم کرنے والا بنادیتجئے اور میری اولاد میں سے بھی (ایسے لوگ پیدا فرمائے جو نماز قائم کریں) اے ہمارے پروردگار! اور میری دعا قبول فرمالیتجئے۔

کے بعد یہ دعائیں کے ساتھ پڑھی۔

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ  
وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ۝ (سورۃ الفرقان)

ترجمہ: اور جو دعا کرتے ہوئے کہتے ہیں کہ: ہمارے پروردگار! ہمیں اپنی بیوی بچوں سے آنکھوں کی ٹھنڈک عطا فرما اور ہمیں پرہیزگاروں کا سربراہ بنادیتجئے۔

## سلام اور خاتمہ: (واجب)

دعا پڑھنے کے بعد سلام پھیر لے، پہلے دائیں جانب اور پھر بائیں جانب اور اس میں چہرے کو اتنا پھیرے کہ پیچھے والے کو گال کی سفیدی نظر آنے لگے۔ حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اپنے دائیں اور بائیں یوں سلام پھیرتے کہ

حضور ﷺ کے رخسار مبارک کی سفیدی نظر آنے لگتی۔ (ترمذی، باب فی السلا، ص ۳۹، ج ۱)  
 سلام پھیرتے وقت کیا نیت کرے:

یعنی جب امام اور مقتدی سلام پھیریں تو کیا نیت کریں۔  
 حضرت سمرہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ہمیں حکم دیا ہے کہ ہم سلام پھیرتے  
 وقت امام کے سلام کے جواب کی نیت کریں، ہم آپس میں محبت رکھیں اور ایک دوسرے کو  
 سلام کریں۔ (مشکوٰۃ المصابیح، باب الدعاء فی التشہد الفضل الثالث، ص ۸۸)

فرض نماز کے بعد (سر پر ہاتھ رکھ کر یہ) یہ دعا پڑھنا:

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِیْمُ۔  
 اَللّٰهُمَّ اَذْهَبْ عَنِّی الْهَمَّ وَالْحُزْنَ۔

(معجم الاوسط طبرانی، حصن حصین المنزل الثالث)

پھر ایک بار ”اَللّٰهُ اَكْبَرُ“ اور تین بار ”اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ“ کہے اور یہ دعا پڑھے:

(معجم الاوسط طبرانی، الرقم ۳۱۶۸)

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ  
 تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ

(صحیح بخاری، بعد الذکر بعد الصلوٰۃ، ۱۱۶/۱)

نماز سے فارغ ہونے کے بعد دعا کرنا چاہئے:

فرض نماز سے فارغ ہونے کے بعد دعا کا اہتمام کرنا چاہئے کہ یہ بہت قبولیت دعا کا  
 وقت ہوتا ہے۔

ابو امامہ باہلی رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ سے عرض کیا گیا کون سی دعا سب  
 سے زیادہ سنی اور قبول کی جاتی ہے؟ آپ ﷺ نے فرمایا: رات کے آخر میں اور فرض نماز  
 کے بعد۔ (ترمذی، باب ما جاء فی عقد التسبیح بالید، ص ۱۸۷، ج ۲)

اور ایک روایت میں ہے کہ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ دعا عبادت کا مغز ہے۔

(ترمذی، باب ماجاء فی فضل الدعاء، ص ۱۴۳، ج ۲)

رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ نماز دو رکعت ہے، تشهد پڑھنا ہے ہر دو رکعت میں اور عاجزی و انکساری کرنا ہے اور مسکینی ظاہر کرنا ہے اور اپنے دونوں ہاتھوں کو اپنے پروردگار کی جانب اس طرح اٹھاؤ کہ ہتھیلیاں تمہارے چہرے کی طرف ہوں اور کہو کہ اے رب! اور جس نے ایسا نہیں کیا اس کی نماز ایسی ہے اور دوسری روایت میں ہے کہ جس نے ایسا نہ کیا اس کی نماز ناقص و نامکمل ہے۔ (ترمذی، باب ماجاء فی التخشع فی الصلوٰۃ، ص ۸۴، ج ۱)

### دعا مانگنے کا طریقہ:

دعا مانگنے کے بھی آداب ہیں کہ باادب طریقے سے انتہائی عاجزی و انکساری کے ساتھ ہاتھ اٹھا کر دعا مانگی جائے۔

رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: تمہارا پروردگار حیا دار اور کریم ہے، اسے شرم آتی ہے کہ اس کا بندہ جب اس کی جانب اپنے دونوں ہاتھوں کو اٹھائے تو وہ انہیں خالی لوٹا دے۔ (ابوداؤد، باب الدعاء، ص ۲۲۵، ج ۱)

### دعا میں ہاتھ کہاں تک اٹھائے جائیں:

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ تم اپنے دونوں ہاتھوں کو کندھوں کے بالمقابل یا اس کے آس پاس تک اٹھاؤ۔ (ابوداؤد، باب الدعاء، ص ۲۲۵، ج ۱)

### دعا مانگنے کے بعد ہاتھوں کو چہرے پر پھیرنا:

دعا مانگنے کے بعد ہاتھوں کو اپنے چہرے پر پھیر لینا چاہئے۔ رسول اللہ ﷺ جب دعا میں اپنے ہاتھوں کو اٹھاتے تو انہیں گرانے سے پہلے اپنے چہرے پر پھیر لیتے تھے۔

(ترمذی، باب ماجاء فی رفع الایدی عند الدعاء، ص ۱۴۳، ج ۲)



## عورتوں کی نماز کا طریقہ

عورت اور مرد کی جسمانی ساخت میں اللہ نے فرق رکھا ہے، اسی طرح ان کے احکامات میں بھی فرق رکھا ہے اور احکامات کی طرح نماز میں بھی اللہ تعالیٰ نے مرد اور عورت کے احکامات کو مختلف کر دیا ہے۔ چنانچہ مرد کے لئے نماز کا وہ طریقہ ارشاد فرمایا جس میں مرد خوب کھل کر اور ہر ہر رکن کو بہتر انداز سے کر سکے، بخلاف عورتوں کے ان کے طریقہ نماز میں وہ طریقہ ارشاد فرمایا گیا جس میں ستر زیادہ تھاکیں کہ عورت کے معنی ہی چھپانے والی چیز کے ہیں۔ اس لئے عورت کی مناسبت سے احکام بھی وہی ارشاد فرمائے۔

عورت اپنے آپ کو ڈھانپ کر نماز پڑھے:

چنانچہ جب کوئی عورت نماز پڑھنے کا ارادہ کرے تو پہلے اپنے آپ کو خوب اچھی طرح ڈھانپ لے، یہاں تک صرف چہرے، ہتھیلیوں اور دونوں قدموں کے علاوہ کچھ اور جسم کا حصہ نظر نہ آئے ورنہ نماز قبول نہ ہوگی۔

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: بالغ عورت کی نماز اوڑھنی کے بغیر قبول نہیں ہوتی۔ (ترمذی، ۸۶/۱، ابوداؤد، باب المرأة تصلی بغیر خمار، ۹۴/۱)

نماز شروع کرنے کا طریقہ:

جب نماز شروع کرنے لگے تو نیت کرتے ہوئے اپنے ہاتھ صرف کندھوں تک اور وہ بھی چادر میں رکھتے ہوئے اٹھائے اور ”اللہ اکبر“ کہتے ہوئے نیت باندھ لے۔

حضرت وائل بن حجر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ مجھے رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: اے وائل بن حجر رضی اللہ عنہ جب تم نماز پڑھو تو اپنے دونوں ہاتھ کانوں تک اٹھاؤ اور عورت اپنے دونوں ہاتھ اپنی چھاتی کے برابر اٹھائے۔

(باب الرقم ۵، معجم الکبیر للطبرانی، ۱۳۳/۱، الرقم ۱۴۲۹، نماز اہل سنت ص ۱۰۶)

## عورت ہاتھ کہاں باندھے:

عورت کے ہاتھ سینے پر باندھنے کے بارے میں اجماع ہے کیوں کہ اس میں زیادہ ستر ہے۔ مولانا عبدالحی لکھنوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ ہاتھ باندھنے کا طریقہ عورتوں کے حق میں تو تمام فقہاء کا اس پر اتفاق ہے کہ ان کے لئے سنت سینے پر ہاتھ باندھنا ہے۔  
(السعیاء، ص ۱۵۶، ج ۲)

## عورت کے رکوع کا طریقہ:

جب عورت رکوع کرے تو کسی قدر جھکے، گھٹنوں کو مضبوطی سے نہ پکڑے، اپنی انگلیوں کو کشادہ نہ کرے، البتہ ہاتھوں کو ملا کر اپنے گھٹنوں پر رکھے، گھٹنوں کو قدرے ٹیڑھا کرے اور اپنے بازو جسم سے دور نہ رکھے۔ (فتاویٰ ہندیہ، ۴/۱)  
حضرت عطاء فرماتے ہیں کہ عورت سمٹ کر رکوع کرے گی، اپنے ہاتھوں کو اپنے پیٹ کی طرف ملائے گی، جتنا سمٹ سکتی ہو سمٹ جائے۔

(مصنف عبدالرزاق، ۵۰/۲، فتاویٰ بنوری ٹاؤن، نمبر: ۶۲۰۰۹۰۱۰۲۰۱۳)

## عورت کے سجدہ کرنے کا طریقہ:

جب عورت سجدہ کرے تو اس کے لئے حکم یہ ہے کہ اپنے جسم کو زمین سے ملا لے اور دونوں رانوں کو ایک دوسرے پر رکھ کر دائیں طرف پاؤں نکال دے اور اپنی کہنیوں کو بالکل زمین سے ملا دے۔

”آحضرت ﷺ دو عورتوں کے پاس سے گزرے جو نماز پڑھ رہی تھیں، آپ نے فرمایا تم سجدہ کرو تو اپنے جسم کا کچھ حصہ زمین سے ملا لیا کرو کیونکہ عورت کا (حکم سجدے کی حالت میں) مرد کی طرح نہیں۔“

(مراسیل ابی داؤد، ص ۲۸، ج ۱، بیہقی، ص ۲۲۳، ج ۲)  
باب ما یستحب للمرأة نماز اہل سنت والجماعة ص ۱۰۷

حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ آپ ﷺ نے فرمایا کہ جب عورت نماز

میں بیٹھے تو اپنی ایک ران دوسری ران سے چپکالے، اس طرح کہ اس کے لئے زیادہ سے زیادہ پردہ ہو جائے۔

(کنز العمال، صلاة المرأة من الالكمال، حدیث نمبر: ۲۰۲۳۰، ص ۵۳۹، ج ۷)

حضرت ابو سعید خدری رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم مردوں کو حکم فرماتے تھے کہ سجدے میں (اپنی رانوں کو پیٹ سے) جدا رکھیں اور عورتوں کو حکم فرماتے تھے کہ خوب سمٹ کر (یعنی رانوں کو پیٹ سے ملا کر سجدہ کریں)۔

(السنن الکبریٰ للبیہقی ۲/۲۲۲، ۲۲۳ باب ما یستحب للمرأة نماز اهل سنت والجماعة ۱۰۷)

حضرت ابراہیم نخعی رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ عورت جب سجدہ کرے تو اپنا پیٹ اپنی رانوں سے چپکالے اور اپنی سرین کو اوپر نہ اٹھائے اور اعضاء کو اس طرح دور نہ رکھے جیسے مرد دور رکھتے ہیں۔ (مصنف بن ابی شیبہ، الجزء الاول باب الرقم ۴۳، المرأة کیف تكون

فی سجودھا رقم الحدیث ۶، ص ۲۴۰، ج ۱، بیہقی، ص ۲۲۳، ج ۲)

غرض یہ ہے کہ اپنے تمام کاموں میں عورت اس طریقہ کو اختیار کرے جس میں اعضاء میں کم سے کم حرکت ہو اور ان کا پردہ باقی رہے۔ مردوں کی طرح کھلم کھلا اپنے اعضاء کو ظاہر کر کے اور واضح کر کے نماز نہ پڑھے۔ (واللہ اعلم بالصواب)





## ضروری وضاحت

گذشتہ صفحات میں فرض، واجب، سنت وغیرہ کا ذکر ہر رکن کے ساتھ کر دیا گیا ہے لیکن ذیل میں فرائض واجبات کو الگ الگ بھی نمبر وار ذکر کیا جا رہا ہے (کیونکہ بعض فرائض، واجبات اور سنن وغیرہ سرنی کے تحت نہیں آسکے تھے بلکہ عبارات کے ذیل میں ہی آگئے تھے) تاکہ فرائض واجبات کو یاد کرنے اور ان کے حکم پر عمل کرنے میں آسانی ہو۔

### نماز کے فرائض:

- (۱) نیت کا ہونا۔ مثلاً ظہر کے فرض پڑھ رہا ہوں۔
- (۲) تکبیر تحریمہ کہنا۔
- (۳) تکبیر تحریمہ کھڑے ہونے کی حالت میں کہنا۔ (بعض لوگ ایسے وقت میں آتے ہیں کہ امام رکوع میں جا چکا ہوتا ہے وہ جلدی کی وجہ سے رکوع کے قریب ہو کر تکبیر تحریمہ کہتے ہیں، ایسی صورت میں نماز درست نہ ہوگی)
- (۴) تکبیر تحریمہ اتنی بلند آواز سے کہنا کہ اپنے کانوں کو سنائی دے۔
- (۵) قیام کرنا
- (۶) رکوع کرنا
- (۷) سجدہ کرنا
- (۸) قرأت کرنا
- (۹) ”التحیات“ کی مقدار قعدہ اخیرہ کرنا۔

## نماز کے واجبات:

- (۱) سورۃ فاتحہ کا پڑھنا
- (۲) سورۃ فاتحہ کے ساتھ سورت کا ملانا یا تین چھوٹی آیات پڑھنا
- (۳) فرائض کی پہلی دو رکعت میں سورۃ فاتحہ اور سورت کا پڑھنا
- (۴) واجب، سنت اور نفل کی ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ اور سورت کا پڑھنا
- (۵) سورۃ فاتحہ کو سورت پر مقدم کرنا
- (۶) سجدہ میں پیشانی اور ناک دونوں کا رکھنا
- (۷) ہر رکعت کے دو سجدے اسی رکعت میں ادا کرنا
- (۸) ہر عمل کو سکون کے ساتھ ادا کرنا
- (۹) تعدۃ اوّل میں بیٹھنا
- (۱۰) تعدۃ اوّل میں تشہد (التحیات) پڑھنا
- (۱۱) تعدۃ اخیرہ میں تشہد (التحیات) پڑھنا
- (۱۲) دوسری رکعت میں (التحیات) کے بعد تیسری رکعت کے لئے بلاتا خیر کھڑے ہو جانا
- (۱۳) لفظ ”السلام علیکم“ کے ساتھ نماز سے نکلنا
- (۱۴) ظہر اور عصر میں آہستہ آواز سے قرأت کرنا
- (۱۵) مغرب کی تیسری رکعت اور عشاء کی آخری دو رکعتوں میں آہستہ آواز سے قرأت کرنا
- (۱۶) فجر، مغرب اور عشاء کی پہلی دو رکعت میں زور سے قرأت کرنا

## سجدہ سہو:

کسی واجب کے چھوٹ جانے سے یا واجب یا فرض میں تاخیر یعنی دیر ہو جانے سے یا کسی فرض کو دوبارہ ادا کر دینے سے سجدہ سہو واجب ہو جاتا ہے اور اس سے بھول کی

تلائی ہو جاتی ہے، اگر قصداً ایسا کرے تو سجدہ سہو سے کام نہ چلے گا بلکہ نماز دہرانا لازم ہوگا اور اگر کوئی فرض چھوٹ جائے تو اس کی تلائی سجدہ سہو سے نہ ہوگی (بلکہ دوبارہ نماز پڑھنی ہوگی)

### طریقہ سجدہ سہو:

سجدہ سہو کا طریقہ یہ ہے کہ آخری رکعت میں ”عَبْدُہٗ وَرَسُولُہٗ“ تک ”اَلتَّحِيَّاتُ“ پڑھ کر داہنی طرف کو سلام پھیر کر دو سجدے کرے، ہر مرتبہ سجدہ کو جاتے ہوئے ”اَللّٰہُ اَکْبَرُ“ کہے، اور دونوں سجدے کر کے بیٹھ جائے اور دوبارہ پوری التحیات اور اس کے بعد درود شریف اور دعا پڑھے، پھر دونوں طرف سلام پھیر دے۔

### قیام کی سنتیں:

- (۱) تکبیر تحریمہ کے وقت دونوں ہاتھ کانوں تک اٹھانا
- (۲) دونوں پیروں کے درمیان چار انگل کا فاصلہ رکھنا اور پیروں کی انگلیاں قبلہ کی طرف رکھنا
- (۳) مقتدی کی تکبیر تحریمہ اگر امام کی تکبیر تحریمہ سے پہلے ختم ہوگئی تو اقتداء صحیح نہ ہوگی
- (۴) تکبیر تحریمہ کے وقت دونوں ہاتھ کانوں تک اٹھانا
- (۵) ہتھیلیوں کو قبلہ کی طرف رکھنا
- (۶) انگلیوں کو اپنی حالت پر رکھنا
- (۷) داہنے ہاتھ کی ہتھیلی بائیں ہاتھ کی ہتھیلی کی پشت پر رکھنا
- (۸) چھ انگلیاں اور انگوٹھے سے حلقہ بنا کر گئے (کلائی) کو پکڑنا
- (۹) درمیانی تین انگلیوں کو کلائی پر رکھنا
- (۱۰) ناف کے نیچے ہاتھ باندھنا
- (۱۱) ثناء پڑھنا

## قرأت کی سنتیں:

- (۱) تعوذ یعنی ”أَعُوْذُ بِاللّٰهِ“ پڑھنا۔
- (۲) تسمیہ یعنی ہر رکعت کے شروع میں ”بِسْمِ اللّٰهِ“ پڑھنا۔
- (۳) چپکے سے ”آہستہ“ ”آمین“ کہنا
- (۴) فجر کی پہلی رکعت کو طویل کرنا
- (۵) ثناء، تعوذ، تسمیہ اور آمین کو آہستہ کہنا
- (۶) فرض کی تیسری اور چوتھی رکعت میں صرف ”سورة الفاتحة“ کا پڑھنا

## رکوع کی سنتیں:

- (۱) رکوع کی تکبیر کہنا
- (۲) رکوع میں دونوں ہاتھوں سے گھٹنوں کو پکڑنا
- (۳) گھٹنوں کو پکڑنے میں انگلیوں کو کشادہ (کھلا) رکھنا
- (۴) پیٹھ کو بچھا دینا
- (۵) پنڈلیوں کو سیدھا رکھنا
- (۶) سر اور سرین کو برابر رکھنا
- (۷) رکوع میں تین بار ”سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ“ پڑھنا
- (۸) رکوع سے اٹھنے میں امام کو ”سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمَدَهُ“ با آواز بلند کہنا اور مقتدی کو ”رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ“ اور منفرد کو دونوں کہنا (آہستہ سے) اور رکوع کے بعد اطمینان سے سیدھا کھڑا ہونا۔

## سجدہ کی سنتیں:

- (۱) سجدہ میں جاتے وقت تکبیر کہنا
- (۲) سجدہ میں پہلے دونوں گھٹنوں کو رکھنا

- (۳) پھر دنوں ہاتھوں کو رکھنا
- (۴) پھر ناک رکھنا
- (۵) پھر پیشانی رکھنا
- (۶) سجدہ میں سر، دونوں ہاتھوں کے درمیان رکھنا
- (۷) سجدہ میں پیٹ کو رانوں سے الگ رکھنا اور پہلوؤں کو بازوؤں سے الگ رکھنا
- (۸) کہنیوں کو زمین سے الگ رکھنا
- (۹) سجدہ میں تین بار ”سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى“ پڑھنا
- (۱۰) سجدے سے اٹھنے کی تکبیر کہنا
- (۱۱) سجدہ سے اٹھنے میں پہلے پیشانی، پھر ناک، پھر ہاتھوں کو، پھر گھٹنوں کو اٹھانا
- (۱۲) دونوں سجدوں کے درمیان اطمینان سے بیٹھنا

### قعدہ کی سنتیں:

- (۱) دائیں پیر کو کھڑا رکھنا اور بائیں پیر کو بچھا کر اس پر بیٹھنا
- (۲) دونوں ہاتھوں کو رانوں پر رکھنا
- (۳) تشهد میں ”أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ“ پر شہادت کی انگلی کو اٹھانا اور ”إِلَّا اللَّهُ“ پر جھکا دینا
- (۴) قعدہ اخیرہ میں درود شریف پڑھنا
- (۵) درود شریف کے بعد دعائے ماثورہ ان الفاظ میں جو قرآن وحدیث کے مشابہ ہوں پڑھنا

### نماز کے آداب:

- (۱) اگر چادر اوڑھے ہوئے ہو تو کانوں تک ہاتھ اٹھانے کے لئے مردوں کا چادر سے ہاتھ نکالنا
- (۲) کھڑے ہونے کی حالت میں سجدے کی جگہ پر نظر رکھنا

- (۳) رکوع کی حالت میں پاؤں پر نظر رکھنا  
 (۴) سجدے کی حالت میں ناک کے بانے پر نظر رکھنا  
 (۵) بیٹھنے کی حالت میں گود میں نظر رکھنا  
 (۶) سلام کہتے وقت دائیں، بائیں کندھوں پر نظر رکھنا  
 (۷) جہاں تک ممکن ہو کھانسی کو روکنا  
 (۸) جمائی کو روکنا  
 (۹) فرض نماز کے بعد (سر پر ہاتھ رکھ کر یہ) یہ دعا پڑھنا:

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ -  
 اللَّهُمَّ أَذْهَبْ عَنِّي الْهَمَّ وَالْحُزْنَ -

(معجم الاوسط طبرانی، حصن حصین المنزل الثالث)

- (۱۰) پھر ایک بار ”اللَّهُ أَكْبَرُ“ اور تین بار ”أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ“ کہے اور یہ دعا

پڑھے: (معجم الاوسط طبرانی، الرقم ۳۱۷۸)

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ  
 تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

(صحیح بخاری، بعد الذکر بعد الصلوۃ، ۱۱۶/۱)

- (۱۱) نماز وتر پڑھ کر (تین مرتبہ) یہ دعا پڑھے:

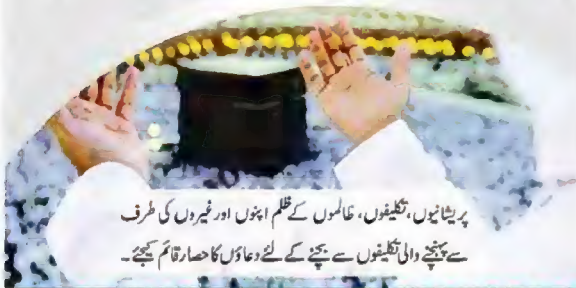
سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ -

تیسری بار بار آواز بلند کہے اور ”قُدُّوسِ“ کی واؤ کو خوب کھینچے۔

(ابوداؤد، باب فی الدعاء، بعد الوتر ۲۱۲/۱)



# دُعَاؤِ رِکَا حِصَّار



پریشانیوں، تکلیفوں، ظالموں کے ظلم اپنوں اور غیروں کی طرف  
سے پہنچنے والی تکلیفوں سے بچنے کے لئے دعاؤں کا حصار قائم کیجئے۔

مکتب دارالافتیل

مفتی محمد شفیع الرحمن

مکتب مفتاح العلوم

جامع مسجد اسلامیہ بلوچان، پاکستان، نارتھ ٹاؤن، آباد، کراچی

مُرتَبہ

مفتی محمد شفیع الرحمن

مکتب مفتاح العلوم

جامع مسجد اسلامیہ بلوچان، پاکستان، نارتھ ٹاؤن، آباد، کراچی۔

# دُعَاؤِ رِکَا حِصَّار

پریشانیوں، تکلیفوں، ظالموں کے  
ظلم اپنوں اور غیروں کی طرف  
سے پہنچنے والی تکلیفوں سے بچنے کے  
لئے دعاؤں کا حصار قائم کیجئے۔

قیمت - 40/- روپے



0334-3595001  
0333-2173256

ماہ رمضان المبارک کا خصوصی تحفہ

# خلاصہ مضافات قرآن کریم



قیمت:  
350/- روپے

## مفتی سناء الرحمن

تراویح کے دوران پڑھے جانے والے قرآن کریم کو سمجھنے کا شوق

رکھنے والوں کے لئے بیش بہا نعت

جسے ذریعہ اللہ کے پیغام اور اللہ کے کلام کو

مختصر وقت میں سمجھنا آسان

قرآن کریم کے بابرکت مضامین کی ایک جھلک

0333-2173256

0334-3595001

ناشر  
مکتبہ دارالخلیل